



CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI PLOIEȘTI

Clubul Sportiv Municipal

Ploiești, Str. Milcov nr. 1

Tel: 0244 57 46 99



Secția de Gimnastică Ritmică

Tel.: 0723 62 92 62

E-mail: ritmica.csm@ploiesti.ro

RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2013

Efectivul de sportivi al secției de gimnastică ritmică numără în acest moment 38 de gimnaste, împărțite în grupe de performanță, avansați și inițiere. Antrenamentele grupelor de performanță și avansați se desfășoară cu o frecvență de șase antrenamente pe săptămână, fiecare antrenament având o durată de patru ore, bine structurat conform cerințelor de specialitate: pregătire corporală specifică, pregătire coregrafică, mânăuire obiect și pregătire fizică. Antrenamentele grupei de inițiere se desfășoară de doua ori pe săptămână, marți și joi – și au o durată de o oră și zece minute.

La începutul anului s-a efectuat vizita medicală a tuturor gimnastelor secției conform normelor specifice.

În luna ianuarie, coordonatorul secției, Liliana Baescu și antrenorul voluntar Simona Puiu, au participat la Cursul Național de Arbitre, curs finalizat cu examenul pentru obținerea licenței de arbitru național. Ambele reprezentante ale CSM Ploiești au trecut cu succes examenul național devenind arbitre federale de gimnastica ritmică pentru ciclul olimpic 2013-2016.

În anul 2013, secția de gimnastică ritmică a reușit să organizeze, împreună cu Federația Română de Gimnastică Ritmică, cea de a cincea ediție a *Turneului Internațional Spring Cup* – prima competiție internațională de club din România acreditată de Federația Internațională de Gimnastică

Au fost organizate acțiuni de verificare înaintea competițiilor importante la care am participat, precum și lecții deschise de balet.

Gimnasta Cesima Nechifor a evoluat, în afara de concurs, la RG World Cup & Irina Deleanu Trophy desfășurat la București în luna aprilie (sportiva nu are încă vârsta de juniorat cerută prin Regulamentul unei astfel de competiții). Tot la această competiție, a participat cu demonstrații, gimnasta Livia Harcan.

La începutul anului 2013 trei sportive legitimate la Clubul Sportiv Municipal Ploiești, Cesima Nechifor (n. 2001), Livia Harcan (n. 2002) și Denisa Stoian (n. 2003) au fost nominalizate la lotul național de junioare, în pregătire la clubul de care aparțin.

Activitatea secției noastre a fost apreciată atât de televiziunile și presa locală cât și de cea națională.

Sărbătorile de iarnă au fost marcate de sportivele noastre prin organizarea obișnuitei gale de Craciun.

Iată, detaliat, informațiile legate de activitatea secției de gimnastică ritmică a CSM Ploiești pe anul 2013:

FEBRUARIE 2013

La începutul lunii februarie 2013, secția de gimnastică ritmică a CSM Ploiești a împlinit cinci ani de la înființare. Acest lucru a fost mediatizat în presa locală scrisă și online.

MAI 2013

În perioada 10 – 12 mai 2013 a avut loc la Ploiești, în Sala „Leonard Doroftei” a Clubului Sportiv Municipal Ploiești, Turneul Internațional de Gimnastică Ritmică „Spring Cup”, eveniment organizat de Primăria Municipiului Ploiești, Clubul Sportiv Municipal Ploiești și Federația Română de Gimnastică Ritmică.

Organizatorii urmăresc îndeosebi ca această competiție să devină o tradiție pentru orașul nostru, cu atât mai mult cu cât, organizarea unor competiții cu participare internațională duce la creșterea prestigiului național și internațional al municipiului Ploiești

*Clubul Sportiv Municipal este **primul club din România** care a acreditat la Forul internațional de specialitate turneul internațional de gimnastică ritmică pe care îl organizează.*

Licența obținută de CSM Ploiești pentru “Spring Cup”, pentru al doilea an, consecutiv, reprezintă pentru participanți o garanție a organizării și derulării competiției în conformitate cu regulamentul tehnic internațional în domeniu, unanim acceptat de Federațiile Internaționale afiliate la FIG.

Ajunsă în acest an la a cincea ediție, acest eveniment așează municipiul nostru în prima linie a orașelor importante ale lumii care susțin sportul de performanță.

La competiție s-au înscris 13 țări – număr care îl depășește pe cel de anul trecut (9 țări): Australia, Bulgaria, Brazilia, Cipru, Danemarca, Israel, Japonia, Kazahstan, Moldova, Serbia, Ucraina și România. Din păcate, Italia a renunțat cu o zi înainte datorită accidentării unei gimnaste.

Sportive legitimate la 10 cluburi din țară au participat la această competiție: CSM Arad, LPS Baia-Mare, LPS Bistrița, CSU Brașov, CS Olimpia București, CSSI Constanța, CS Ritmic Gym Trend Constanța, CSS Reșița, LPS „Szász Adalbert” Târgu-Mureș și CSM Ploiești.

Aproape 100 de gimnaste – de la 6 la peste 16 ani – au încântat spectatorii cu măiestria mânuirii obiectelor specifice acestui sport olimpic: coarda, cerc, minge, maciuci și panglica.

Primăria municipiului Ploiești a alocat prin buget 11 850 lei, suma destinată premierii castigatorilor. Conform regulamentului, au fost stabilite următoarele premii:

Clubul Sportiv Municipal Ploiești a oferit castigatorilor cupe, medalii și diplome. De asemenea, toate participantele au primit din partea organizatorilor tricoul oficial al competiției. Timbark România a oferit tuturor participantelor dulciuri și sucuri pe tot parcursul competiției și la banchetul organizat la finalul evenimentului, iar Birotech a sponsorizat evenimentul cu 1 000 de lei.

Clubul Sportiv Municipal Ploiești a trimis în concurs 5 gimnaste, toate medaliată la finalul întrecerilor:

Categoria „Children” (2003) - Denisa Stoian – medalie de aur la panglica, medalie de bronz la cerc și locul IV în concursul All Around (2003 și 2004)

Categoria „Children” (2004) -

- Miruna Ciocîrlan – medalie de bronz la panglica
- Daria Motângă – medalie de bronz la cerc

Categoria „Prejunioare” (2001-2002)

- Cesima Nechifor – medalie de argint la panglica
- Livia Harcan – medalie de bronz la coarda

Si celelalte gimnaste ale sectiei ploiestene au sustinut exercitii demonstrative in cadrul galei laureatilor, moment mult asteptat de toti cei prezenti.

Au oficiat festivitatile de deschidere, premiere si inchidere, dl. Augustin Iancu – director CSM Ploiesti, dl. Marian Stanescu – directorul adjunct al aceleiasi institutii, dra. Corina Ungureanu – consilier pe probleme de sport al primarului municipiului Ploiesti, dna. Irina Deleanu – președinta Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica, dra. Marinela Jipa - director tehnic si Catalin Manu – secretar general in cadrul FRGR. A fost prezent in sala si directorul Directiei Judetene pentru Tinere si Sport, dl. Laurentiu Nicolescu. Calitatea de crainic la aceasta competitie a avut-o binecunoscutul comentator sportiv Doru Dinu Glăvan.

Competitia s-a incheiat cu o masa festiva la care au participat toti sportivii inscrisi in competitie.





IUNIE 2013

Între 27 și 29 iunie 2013 s-au desfășurat la Brașov, în sala „Dimitru Popescu-Colibasi”, Campionatele Naționale pe Echipe, Individual și Ansambluri pentru Copii la Gimnastică Ritmică, eveniment care a avut ca principal obiectiv desemnarea campioanelor naționale pe echipe, individual și obiecte la Categoria a IV-a (8-10 ani) și individual și ansamblu fără obiect pentru Categoria Mica Gimnastă (6-8 ani).

La acest eveniment s-au înscris 120 de gimnaste de la 14 cluburi din țară: CSM Arad, CSSI Timișoara, CS UNEFS București, CSSI Constanța, CSS “Anghel Saligny” Iași, LPS-CSS Baia-Mare, LPS Bistrița, CSU Brașov, CS “Ritmica Gym Trend” Constanța, CSU Oradea, CS Ritmica București, CSS Resita, LPS Oradea și CSM Ploiești.

Dupa prima zi de concurs, echipa de categoria a IV-a a Clubului Sportiv Municipal Ploiești formată din Daria Motângă, Teodora Dragu, Tavita Costache, Anais Lăpădat, Miruna Ciocîrlan, Monica Dumitrescu și Denisa Stoian s-a clasat pe locul al patrulea, o performanță bună pentru micuțele gimnaste participante pentru prima dată la această categorie. Opt echipe s-au întrecut pentru titlul național, podiumul fiind ocupat, în ordine, de Iași, Brașov și Arad.

În concursul individual cea mai bună performanță a obținut-o Denisa Stoian (locul VII) care s-a și calificat pentru Cupa României, concurs ce se desfășoară la sfârșitul fiecărui an la București.

Finalele pe obiecte de sâmbătă, 29 iunie 2013, au aliniat la start cele mai bune 8 gimnaste din țară la fiecare obiect – coardă, cerc, panglică. De la Clubul Sportiv Municipal Ploiești Denisa Stoian s-a calificat în finala la coardă – pornind ca favorită, cu cea mai mare notă din concurs – și la panglică.

Finalul întrecerilor a adus bucurie imensă în rândul susținătorilor CSM-ului, Denisa devenind Campioană Națională la coardă și medaliată cu bronz la panglică, prezentând exerciții de înalt nivel tehnic.

Campionatele Naționale au fost supervizate de președinta Federației Române de Gimnastică Ritmică, dna. Irina Deleanu, de directorul tehnic, dra. Marinela Jipa și de secretarul Federației, dl. Cătălin Manu.

Colectivul tehnic al Secției de Gimnastică Ritmică a CSM Ploiești format din Simona Puiu – antrenor, Tatiana Dor – coregraf și Liliana Băescu – coordonator mulțumește pe această cale tuturor celor care au pus umărul la această performanță: conducerii CSM Ploiești, dl. Augustin Iancu – director, Marian Stănescu – director adjunct și Luminita Albu – contabil șef, dnei. dr. Rodica Sava – medic sportiv, părinților copiilor legitimați la secția de ritmica a CSM Ploiești gimnastelor de categorie mai mare – Cesima Nechifor, Livia Harcan și Adriana Crețu care au fost alături de colegele lor mai mici în primul lor concurs cu adevărat important, și ultimii dar nu cei de pe urmă, dl. primar Iulian Bădescu, membrilor Consiliului Local ai municipiului Ploiești precum și consilierului pe probleme de sport a primarului, dra. Corina Ungureanu.





AUGUST 2013

In vederea unei mai bune dezvoltari a sportivelor de la sectia de gimnastica ritmica – atat in plan fizic cat si psihic, cat si pentru atingerea unor rezultate sportive deosebite, gimnastele au efectuat un stagiul de pregatire sportiva in regim centralizat de tip cantonament in Bulgaria.

Studiind ofertele turistice actuale am observat ca era mai avantajos, din punct de vedere economic si logistic, totodata, de a organiza acest cantonament in Bulgaria, la Nisipurile de Aur, in perioada 10 – 17 august 2013.

Acest tip de pregatire sportiva este prevazut de HG nr. 1447 din 28 noiembrie 2007 privind normele financiare pentru activitatea sportiva iar fondurile necesare au fost prevazute in bugetul pentru anul 2011.

Acest cantonament a reunit laolalta, conform unui protocol de colaborare incheiat in baza art. 3 alin (1) din Legea 69 din 2000 a educatiei fizice și sportului (actualizată) sportivele sectiei de gimnastica ritmica a CSM Ploiesti si sportivii sectiei de natatie a CSS Ploiesti.

In cadrul acestui parteneriat gimnastele sectiei noastre au avut ocazia de a-si dezvolta calitatile necesare acestui sport prin practicarea inotului ca sport complementar. De cealalta parte, sportivii sectiei de natatie au invatat de la sportivele sectiei noastre tehnici de imbunatatire a mobilitatii atat de necesara in practicarea inotului.

Pregatirea specifica a inceput in fiecare dimineata la ora 6.30 cu primul antrenament al zilei, cu alergare pe nisip si sarituri pentru imbunatatirea detentei.



Dupa 2 ore de antrenament sportivii luat prima masa a zilei – micul dejun.

Al doilea antrenament al zilei a vizat relaxarea dar si deprinderea tehnicilor primare de inot in piscina hotelului.



Intre orele 13.00 si 14.00 era programata masa de pranz.

Programul de odihna de dupa-amiaza era obligatoriu de o ora si era urmat de al treilea antrenament al zilei cu durata de 4 ore: pregatire specifica cu obiectul si mobilitate pe terenul de tenis pus la dispozitia noastra de conducerea hotelului.





Masa de seara a sportivelor era programata intre orele 19.00 si 21.00.

Programul zilei lua sfarsit la ora 22.30.

Cantonamentul a decurs in bune conditii, fara evenimente neplacute.

Consideram ca acest cantonament a fost deosebit de folositor gimnastelor sectiei noastre crescand capacitatea de efort a organismului in mediu natural.

SEPTEMBRIE 2013

In urma selectiei pe care Federatia Romana de Gimnastica Ritmica a organizat-o in sprijinul tinerelor talente prin Programul Ministerului Tineretului si Sportului, patru gimnaste de la CSM Ploiesti au fost cooptate in Lotul national de Junioare al Romaniei. Astfel, timp de patru luni, Cesima Nechifor, Livia Harcan, Denisa Stoian si Ana Toma s-au pregatit in sistem centralizat la Bucuresti sub indrumarea antrenoarei Rima Stopina – Ucraina si Maria Garba – Romania.

OCTOMBRIE 2013

In perioada 3 – 6 octombrie 2013 s-au desfasurat la Arad, in organizarea Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica si a Ministerului Tineretului si Sportului, cu sprijinul Universitatii Aurel Vlaicu si a Clubului Sportiv Municipal Arad, Campionatele Nationale de Gimnastica Ritmica pentru Junioare si Senioare pe anul 2013.

La acest concurs au participat aproape 100 gimnaste cu varste cuprinse intre 10 si peste 16 ani, de la 13 cluburi din tara: CSM Arad, CSS1 Timisoara, CSS „Triumf” Bucuresti, CS „Olimpia” Bucuresti, LPS „Szasz Adalbert” Targu-Mures, CSS1 Constanta, CSS „Anghel Saligny” Iasi, LPS-CSS Baia-Mare, LPS Bistrita, CSS Resita, CSU Oradea, LPS Oradea si CSM Ploiesti.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a fost reprezentat de sase gimnaste in competitia categoriei a III-a, echipe si individual, cu patru obiecte – coarda, cerc, minge si maciuci: Livia Harcan, Cesima Nechifor, Denisa Stoian, Ana Toma, Iulia Chirvasa si Delia Gheorghe si de Iulia Adriana Cretu in competitia destinata categoriei a II-a, Junioare.

Concursul categoriei a III-a a reunit un numar 40 de participante la individual si 6 echipe: CSM Arad, LPS Baia-Mare, LPS Bistrita, CSS Resita, CSSI Constanta si CSM Ploiesti.

Rezultatele obtinute de gimnastele legitimate la CSM Ploiesti sunt urmatoarele:

Individual compus:

Livia Ioana Harcan – locul 4 – calificata la Cupa Romaniei 2013

Cesima Cristina Nechifor – locul 7 – calificata ca prima rezerva la Cupa Romaniei 2013

Alexandra Denisa Stoian – locul 10

Ana Steliana Toma – locul 15

Iulia Chirvasa – locul 16

Delia Gheorghe – locul 20

Echipa CSM Ploiesti a obtinut titlul de Campioana Nationala

CSM Ploiesti a avut finaliste la toate obiectele – cate doua la coarda, cerc si maciuci, si una la minge. S-au inregistrat urmatoarele rezultate:

In finala la coarda:

Livia Ioana Harcan a obtinut titlul de Vicecampioana Nationala

Alexandra Denisa Stoian a obtinut medalie de bronz

In finala la cerc:

Livia Ioana Harcan a obtinut titlul de Campioana Nationala

Cesima Cristina Nechifor – locul 5

In finala la minge:

Livia Ioana Harcan – locul 6

In finala la maciuci:

Livia Ioana Harcan – medalie de bronz

Cesima Cristina Nechifor – locul 6

Apreciem aceasta participare ca fiind cea mai valoroasa, din punct de vedere al rezultatelor, de pana acum.

Rezultatele complete ale acestei intreceri se afla pe site-ul Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica la adresa www.frgr.ro



NOIEMBRIE 2013

Sambata, 9 noiembrie 2013 s-au desfasurat la Bucuresti, la Sala Polivalenta, doua importante concursuri de gimnastica ritmica. Destinate elitei acestui sport, atat Cupa Romaniei cat si Cupa "Tinere Sperante" au adus in fata publicului, mai numeros ca de obicei, primele sase gimnastele de perspectiva ale Romaniei la toate categoriile, de la varsta de 6 ani pana frumoasele senioare, de peste 16 ani. Pana si Televiziunea Romana a fost prezenta, de aceasta data, inregistrand categoriile Mica Gimnasta si Junioare pentru a fi transmise, ulterior, pe postul public de televiziune. Salutara intentie!

Conform Regulamentului Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica, la Cupa Romaniei participa 6 gimnaste, primele clasate la fiecare categorie, la Campionatele Nationale.

La Cupa "Tinere Sperante" au participat gimnastele cuprinse in Programul "Pierre de Coubertin", program sustinut si finantat de Ministerului Tineretului si destinat sportivilor cu aptitudini remarcabile care sa asigure formarea viitorilor performer ai Romaniei.

Clubul Sportiv municipal Ploiesti s-a calificat la Cupa Romaniei cu Alexandra Denisa Stoian – la Categoria a IV-a – Juniori Mici si cu Livia Ioana Harcan – la Categoria a III-a – Prejunioare. Competitia s-a desfasurat in sistem individual compus, clasamentul fiind intocmit in urma aditionarii notelor la toate obiectele prezentate in competitie.

*In concursul **Categoriei a IV-a, Alexandra Denisa Stoian a obtinut primul punctaj, ca valoare, la coarda (11,100), la fel si la panglica (11,717). Cercul a ridicat, insa, probleme, fiind cel care, in urma punctajului obtinut (9,117) a asezat-o pe Denisa pe locul al doilea, obtinand in final **medalia de argint.*****

*In concursul **Categoriei a III-a, Livia Ioana Harcan a obtinut al treilea punctaj la cerc si maciuci (12,733 si 12,017) si al patrulea la coarda si minge (10,183 si 10,900) punctajul total asezand-o pe Livia pe **locul al IV-lea, la doar 0,750 puncte de medalia de bronz.*****

*La Cupa "Tinere Sperante" au participat toate cele patru gimnastele legitimate la CSM Ploiesti selctionate in lotul de junioare pregatit prin Programul "Pierre de Coubertin" finantat de Ministerul Tineretului si Sportului. Si aici, clasamentul s-a intocmit pe categorii de varsta, Prejunioare (in acest clasament au intrat si Junioarele Mici – desi punctajul acestei categorii este mai mic) si Junioare. **Livia Harcan a obtinut medalia de bronz**, Cesima Nechifor s-a clasat pe locul IV iar Ana Toma ape locul 7. Denisa Stoian s-a clasat pe locul V.*

Acestea au fost ultimele competitii interne organizate de Federatia Romana de Gimnastica Ritmica si Ministerul Tineretului si Sportului din acest an. Pentru sportivele CSM Ploiesti urmeaza, inasa, si o competitie international, la Varna, in Bulgaria, alaturi de elita europeana, la mijlocul lunii viitoare.



La invitația Federației Bulgare de Gimnastică, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 13 – 14 decembrie 2013, la cea de a XIX-a ediție a Turneului Internațional „Prize of Queen Margarita”. Gimnastica ritmică este unul dintre cele mai populare sporturi din Bulgaria, primul campionat național fiind organizat aici în anul 1952. Școala bulgară de gimnastică ritmică a contribuit și contribuie în mod activ la dezvoltarea gimnasticii ritmice internaționale.

La aceasta competiție au participat peste 100 de gimnaste cu vârste cuprinse între 6 și peste 16 ani, reprezentând douăsprezece țări: Azerbaidjan, Belarus, Belgia, Bulgaria (3 cluburi), Canada, Grecia, Ungaria, Israel, Kazahstan, Mexic, România (3 cluburi) și Uzbekistan.

Competiția s-a desfășurat la Palatul Sporturilor și Culturii din Varna.

Clubul Sportiv Municipal Ploiești a fost reprezentat de Alexandra Denisa Stoian (10 ani) – Benjamins Competition, Livia Ioana Harcan (11 ani) și Cesima Nechifor (12 ani) – Hopes Competition.

A fost cel mai important și mai greu turneu internațional la care au participat, până acum, reprezentantele Ploieștiului. Execuțiile lor au fost arbitrate de nume mari ale gimnasticii internaționale precum Natalya Bulanova (Azerbaidjan), Larisa Lukyanenko (Belarus) sau Venera Zaripova (Israel). Deși au avut adversare puternice din Belarus, Bulgaria ori chiar din România, Denisa, Livia și Cesima, sub conducerea talentatei antrenore Simona Puiu, au impresionat brigada de arbitre obținând următoarele rezultate:

- **Alexandra Denisa Stoian – Benjamins Competition (9-10 ani)**
 - locul II și medalia de argint – pentru exercitiul cu coarda
 - locul III și medalia de bronz – pentru exercitiul fără obiect
 - locul IV la individual compus

- **Livia Ioana Harcan – Hopes Competition (11-12 ani)**
 - locul II și medalia de argint – pentru exercitiul cu cercul
 - locul III și medalia de bronz – pentru exercitiul fără obiect
 - locul III și medalia de bronz la individual compus
 - locul IV – pentru exercitiul cu mingea
 - locul V – pentru exercitiul cu coarda

- **Cesima Cristina Nechifor – Hopes Competition (11-12 ani)**
 - Locul VI – pentru exercitiul cu mingea
 - Locul VIII – pentru exercitiul fără obiect

Cu ocazia desfășurării acestui turneu, Varna a sărbătorit 60 de ani de gimnastică ritmică, în prezența unor oficialități marcante ale Bulgariei, dintre care, cea mai importantă a fost a Reginei Margareta, consoarta Tarului Simeon al II-lea al Bulgariei.

Odată cu această competiție încheiem anul competițional 2013, un an rodnic, în care echipa CSM alcătuită din Cesima Nechifor, Livia Harcan, Denisa Stoian, Ana Toma și Iulia Chirvasa a obținut Titlul de Campioana Națională a României la Categoria Prejunioare, Livia Harcan a obținut Titlul de Campioana

Nationala la cerc si Vicecampioana nationala la coarda, iar Denisa Stoian a obtinut Titlul National la coarda la Categoria Junioare Mici.



Ultima intalnire cu public din acest an a avut loc luni, 23 decembrie 2013 la ora 17:30, la Sala Leonard Doroftei unde toate gimnastele l-au asteptat cu bucurie pe Mos Craciun si i-au aratat tot ce au invatat ele mai bine peste an.

Gimnastele secției au prezentat, pe lângă exercitiile de concurs răsplătite cu medalii valoroase în cursul anului 2013, și un program artistic de sezon.

Salutam prezenta in sala, la acest eveniment, a d-nei consilier Iolanda bazavan, a d-lui consilier Minea Constantin Gabriel si a realizatoarei de programe TV, Liliana Maxim. Niciun reprezentat al CSM Ploiesti nu a fost alaturi de noi la aceasta manifestare.



Activitatea secției de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv Municipal Ploiești a fost oglindită, periodic, în mass-media, aducându-se la cunoștința publică atât participările la competiții cât și rezultatele obținute. Toate competițiile de gimnastică ritmică organizate la Ploiești au fost mediatizate atât de presa scrisă cât și de televiziunile locale.

Jurnalul Prahovean folosește cookies-uri proprii și ale terților. Continuarea navigării implică acceptarea lor. Afiați mai multe.

Luni - 1 Iulie 2013 3:53:03 PM

Acasă Despre noi Contact RSS Îmi place 63

JURNALUL Prahovean

Căutați (cu diacritice) ...

Ploiești
Temperatura: 24 ° C
Umiditate: 47 %
Presiunea: 992.05 mb

ADMINISTRAȚIE POLITICĂ **SPORT** BUSINESS AUTO NAȚIONAL TRAVEL STYLE FOOD TECH

TITLURILE ZILEI: Fiat devine cel mai mare acționar al ziarului Corriere della Sera • De astăzi/Fiscul aplică un nou sistem de penalități de întârziere

Găza de aur a Ploieștilui

publicat la: 1 Iulie 2013 de Edi MOLDOVAN



Probabil că nu va exista niciodată echitate în sport, așa cum nu va exista nici în viață. Și, la fel de probabil, de acest lucru se va convinge și Denisa Stoian, o mână de om, care a făcut în așa fel încât să aștepte că Ploieștii poate fi fruntea, chiar dacă nu e în Banat.

Copila asta, care a reprezentat CSM Ploiești la Campionatul Național de gimnastică ritmică, a câștigat medalia de aur, la coardă și, ca bonus, a luat și bronzul, la panglică.

Sigur, Ploieștii este de multă vreme un reper important pe harta gimnasticii ritmice, dar insașiabilitatea, atunci când simți gustul performanței, este absolut necesară și este o condiție a menținerii în top.

Denisa Stoian este o găză de aur a Ploieștilui, dar prea puțin dintre noi știu asta, doar din cauza faptului că sportul pe care-l practică nu aduce rating și nu face trafic.

Despre Denisa vom mai auzi lucruri frumoase, ea s-a înscris pe un făgaș care o va duce către un statut impozant, într-un viitor deloc îndepărtat.

Asemenea ei mai sunt și alte găze (mi se pare termenul cel mai potrivit pentru a le descrie pe micuțele gimnaste) la CSM Ploiești. Iar unele dintre ele, cu siguranță, vor avea aripi aurite, cât de curând.



CENTRUL DE MEDIERE
MUNTENIA

Sondaj de opinie

Care este principala problemă a municipiului Ploiești?

- Căini fără stăpân
- Starea drumurilor
- Locurile de parcare
- Spațiile de joacă pentru copii
- Iluminatul public
- Locurile de agrement
- Cerșetorii
- Locuințele pentru tineri
- Locurile de muncă
- Bariera peste calea ferată de la Gara de Vest

Mobil Miercuri - 9 octombrie 2013 3:14:05 PM

Like 1,6K Follow 488

Acasă Despre noi Contact RSS

JURNALUL Prahovean

Căutați (cu diacritice) ...

Ploiești
Temperatura: 16 ° C
Umiditate: 65 %
Presiunea: 1013.92 mb

Anul I nr. 312
ISSN 2344 - 1488; ISSN-L 2344 - 1488

ADMINISTRAȚIE POLITICĂ **SPORT** BUSINESS NAȚIONAL AUTO TRAVEL STYLE FOOD TECH

TITLURILE ZILEI: e, după o investiție de 5 milioane de euro • Leiul lui Nuța Căminaru pleacă la Galați • A fost Holocaust în România? • Avocatul Pe

Avem fete campioane!

7 octombrie 2013 de Edi MOLDOVAN

citeste totul despre: copii, ambitie, calitatile, baescu, obtin, performante, ploiesti, titlu, nechifor, gimnastica, eforturile, persiflarea, spectaculos, ritmica, fetelor

Like You, Cristina Iancu and 89 others like this.

47 1 1 1

Abonează-te la newsletter-ul Jurnalul Prahovean

Adresa ta de email



Mulți au blamat și blamează în continuare, din ignoranță, un sport frumos, care îmbină în mod spectaculos elementele artistice. Este vorba despre gimnastica ritmică, sportul în care grația și mobilitatea sunt parteneri inseparabili. Micuțele gimnaste de la CSM Ploiești au participat la Arad la Campionatele Naționale și, în ciuda tuturor problemelor pe care le-au avut, în perioada de pregătire, au luptat și au câștigat titlul național. Dezamăgiriile pe care le-au trăit copiii aștia în trecut, persiflarea pe care au suportat-o, din partea unora care nu vor avea în veci astfel de performanțe, toate au fost șterse de obținerea acestui titlu. Copilele pe care le vedeți în foto, merită tot respectul nostru, al ploieștenilor. Eforturile lor nu trebuie trecute cu vederea. Ele nu se joacă de-a performanța, ci chiar o obțin. Prin antrenamente de la care nu lipsesc, prin lacrimi de durere, prin ambiție dusă la extrem. Calitățile astea ar trebui să le vedem la toți sportivii ploieșteni, dar nu este deloc așa. Găzele au mai zburat o dată spre aur, și de data asta l-au atins. Măcar părtășii la fericirea lor să fim, dacă la munca depusă de ele am fost nepăsători.

Cu mențiunea că Jurnalul Prahovean va prezenta curând un interviu cu Liliana Băescu, omul fără de care nu am fi putut vorbi despre gimnastica ritmică de la Ploiești, iată care sunt numele fetelor de aur ale Ploieștilui:

Cesima Nechifor, Ana Toma, Denisa Stoian, Livia Harcan, Iulia Chirvasa și Delia Gheorghie.

Dacă ți-a plăcut acest material, da-ne un like pe Facebook

Îmi place Trimite Tu, Andreia Enache și alții 1.681 apreciază asta.

Editorial

Felicitări doamnă Cristina Iancu!
Am citit abia zilele acestea articolul scris în august de doamna Cristina Iancu, intitulat „Să ne luăm țara înapoi!...”

Ces malades qui nous gouvernent
Acceptă nebuni care ne guvernează nu este, oricâte așteptări ai avea, decât titlul unei cărți a lui Pascal de...

Nasc meru oamenii...
Însăilez - nu festonez! - câteva rânduri ale unei frunzi, să zicem, îngădurate. Nu de stil, pinueta, este...

Despre nebuni
Orice oraș care se respectă își are nebunii lui. Civilizația modernă este, într-un fel, și un slogan adus nebuniei...

Ice Age 5 reloaded
Se simte în aer un miros de gheață obținută din mercaptan. Gazul acela fâimos care mai răzbată, câteodată, puțin...

Interesele mari îi sugrumă pe cei mici
Un prieten a plecat acum 12 ani în Algeria. S-a căsătorit cu o fată de acolo și, ce român, și-a deschis o mică...

Maxima zilei

„Nu căuta răspunsuri imposibile. Mai bine schimbă întrebările.”

Secția de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv este în permanentă legătură cu iubitorii sportului în general, și ai gimnasticii ritmice în special, prin intermediul site-ului propriu, la adresa:

www.ploiesti.ro/ritmica.csm/index.php

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti



Prima pagina
Despre noi
Despre GR
Gimnaste
Competitii
Foto
Video
Contact

2013
5th Spring Cup
Campionatele Nationale Copii
CN de Junioare si Senioare
Cupa Romaniei si
Cupa Tinere Sperante
19th Queen Margarita Prize

2012
Campionatele Nationale Copii
4th Spring Cup
CN de Junioare si Senioare
Cupa Romaniei

2011
3rd Spring Cup
Campionatele Nationale Copii
2nd Marine Graces
CN de Junioare si Senioare
Cupa Romaniei

2010
Campionatele Zonale Copii
Campionatele Nationale Copii
CZ de Junioare si Senioare

La invitația Federației Bulgare de Gimnastică, Secția de Gimnastică Ritmică a CSM Ploiești a participat, în zilele de 13 și 14 decembrie 2013, la cea de a XIX-a ediție a Turneului Internațional „Prize of Queen Margarita”. Gazda acestei competiții a fost Varna, cel de al treilea oraș ca mărime al Bulgariei. Au participat peste 100 de gimnaste reprezentând douăsprezece țări: Azerbaidjan, Belarus, Belgia, Bulgaria (3 cluburi), Canada, Grecia, Ungaria, Israel, Kazahstan, Mexic, Romania (3 cluburi) și Uzbekistan. Clubul Sportiv Municipal Ploiești a fost reprezentat de Alexandra Denisa Stoian (10 ani) – Benjamins Competition, Livia Ioana Harcan (11 ani) și Cesima Nechifor (12 ani) – Hopes Competition [detalii](#)

Sambata, 9 noiembrie 2013 s-au desfasurat la Bucuresti, la Sala Polivalenta, doua importante concursuri de gimnastica ritmica. Destinate elitei acestui sport, atat Cupa Romaniei cat si Cupa "Tinere Sperante" au adus in fata publicului, mai numeros ca de obicei, primele sase gimnastele de perspectiva ale Romaniei la toate categoriile, de la varsta de 6 ani pana frumoasele senioare, de peste 16 ani. Pana si Televiziunea Romana a fost prezenta, de aceasta data, inregistrand categoriile Mica Gimnasta si Junioare pentru a fi transmise, ulterior, pe postul public de televiziune. Salutara intentie! [detalii](#)

În perioada 3 - 6 octombrie 2013 s-au desfășurat la Arad, în sala de sport a Universității „Aurel Vlaicu”, Campionatele Naționale pentru Junioare și Senioare la gimnastică ritmică. Au participat aproape 100 de gimnaste de la 13 cluburi din țară, reprezentantele Ploieștiului participând în concursul prejunioarelor și al junioarelor. La finalul întrecerilor echipa Clubului Sportiv Municipal Ploiești a obținut titlul de Campioana Națională. Livia Harcan pe cel de Campioana Națională la cerc, Vicecampioana Națională la coarda și medalia de bronz la maciuci, iar Denisa Stoian medalia de bronz la coarda [detalii](#)

Dupa ce Ploiestii a fost, in 2011 si 2012, gazda Campionatelor Nationale de Gimnastica Ritmica pentru Copii, anul acesta competitia s-a desfasurat in decor montan, la Brasov, in nou-renovata Sala a Sporturilor "D. Popescu-Colibasi". Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a participat in concursul Categoriei a IV-a, cu echipa completa, plus o sportiva la individual. Echipa CSM Ploiesti a avut o evolutie buna, clasandu-se, la finalul intrecerilor, pe locul IV. Surpriza, insa, a adus-o Denisa Stoian care a devenit Campioana Nationala la coarda si medaliatea cu bronz la panglica [detalii](#)

Aflat la a cincea editie in 2013, concursul de gimnastica ritmica Spring Cup, organizat de Clubul Sportiv Municipal Ploiesti, a fost inclus, pentru a doua oara, in calendarul evenimentelor sportive ale Municipiului Ploiesti. Evenimentul se va desfasura anul acesta intre 10 - 12 mai, la Sala Leonard Doroftei. Documentele oficiale ale competitiei pot fi descarcate [aici](#), iar detalii legate de desfasurarea acestui eveniment puteti gasi [aici](#)

In perioada 10 - 13 ianuarie 2013, la Bucuresti, Federatia Romana de Gimnastica Ritmica a organizat cursurile de arbitri si antrenori, obligatorii pentru cei care vor sa arbitreze competitii nationale de gimnastica ritmica in urmatorul ciclu olimpic. Din totalul de 41 de aspirante, dupa examenele teoretice si practice, au obtinut brevetul de arbitru 25. Printre ele se afla si reprezentantele CSM Ploiesti, Liliana Baescu si Simona Puiu. Felicitari, si la cat mai multe competitii arbitrate!

Doua din cele 6 gimnaste de categoria a IV-a (junioare mici) calificate la Cupa Romaniei din acest an sunt legitimate la Clubul Sportiv Municipal Ploiesti. Este vorba de Livia Harcan si Iulia Chinasă, ambele in varsta de 10 ani, vicecampioane nationale cu echipa in 2012 si 2011. Alaturi de ele va participa in concursul de Mica Gimnasta si ansamblul format din Anais Lăpădat, Tavita Costache, Miruna Ciocârțan, Alexia Rîstea, Daria Motângă, Teodora Dragu și Monica Dumitrescu. Competiția va avea loc joi, 1 noiembrie la Sala Polivalenta din Bucuresti incepand cu ora 11:00. Le uram tuturor participantilor succes!

Între 5 și 7 octombrie 2012 s-au desfășurat la Ploiești, în sala „Leonard Doroftei” a Clubului Sportiv Municipal, Campionatele Naționale pe Echipă, Individual și Ansamblu pentru Junioare și Senioare la gimnastică ritmică, eveniment care a avut ca principal obiectiv desemnarea campioanelor naționale pe echipe, individual și obiecte la categoriile prejunioare, junioare și senioare și ansamblu cu 5 cercuri la categoria junioare. Peste 120 de gimnaste de la 14 cluburi din țară au pososit, timp de 4 zile, în orașul lui Caragiale cautand sa ofere publicului ploiestean o competitie care sa aduca frumuseti si bucurie in sufletele tuturor.

Ne bucuram sa gazduim la Ploiesti, pentru a treia oara in acest an, un concurs important de gimnastica ritmica. Dupa Nationalul de Copii din luna aprilie si Internationalul din luna mai, iata ca suntem gata sa dam startul Campionatelor Nationale de Gimnastica Ritmica pe Echipa, Individual si Ansamblu pentru Junioare si Senioare. Desi gandit a se desfasura la Sala Olimpia, intarzierile in finalizarea lucranilor de reabilitare au forat organizatorii sa schimbe locatia, astfel, acest important eveniment national va avea loc la Sala Leonard Doroftei. Va asteptam cu drag si ne vom stradui sa asiguram conditiile cele mai bune pentru desfasurarea concursului!




Foto: D.Palhelgy














Municipiul Ploiesti



© 2013 - Gimnastica Ritmica - Clubul Sportiv Municipal Ploiesti - webdesigner Liliana Baescu

Coordonator Sectie Gimnastica Ritmica CSM Ploiesti
Liliana Baescu