



CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI PLOIEȘTI
Clubul Sportiv Municipal
Ploiești, Str. Milcov nr. 1
Tel: 0244 57 46 99



Secția de Gimnastică Ritmică
Tel.: 0723 62 92 62
E-mail: ritmica.csm@ploiesti.ro

RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2011

GRUPA AVANSATI

Grupa de avansați a secției de gimnastică ritmică numără în acest moment 17 gimnaste, antrenamentele desfășurându-se cu o frecvență de cinci antrenamente pe săptămână, fiecare antrenament având o durată de 3 ore și jumătate, bine structurat conform cerințelor de specialitate: pregătire corporală specifică, pregătire coregrafică, mânuire obiect și pregătire fizică.

La începutul anului au fost legitimate 7 sportive aflate în pregătire pentru competițiile programate pentru anul 2011. Vizita medicală a tuturor gimnastelor secției a avut loc în luna martie 2011.

Tot în acest an au renunțat la activitatea competițională două sportive Gheorghe Alina și Dumitru Andrada. Cea de a doua a fost îndrumată de corpul tehnic al grupei de avansați spre secția de atletism a Clubului Sportiv Școlar Ploiești pentru a practica atletismul, dovedind reale aptitudini spre acest sport.

În anul 2011, secția de gimnastică ritmică a reușit să organizeze trei competiții:

- *Cupa Primaverii* – editia a III-a – competiție care a devenit internațională, pentru toate categoriile de vârstă
- Campionatul Național pentru Copii și Juniori Mici
- Cupa „Mos Craciun”

De asemenea, gimnastele secției au participat la trei competiții naționale, două concursuri internaționale desfășurate în țară și un concurs internațional în afara granițelor țării, obținând următoarele rezultate¹:

APRILIE 2011

La invitația Direcției pentru Sport a Municipiului București, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat vineri, 15 aprilie 2011, la **Campionatul municipal și Cupa CSS Triumf București la gimnastica ritmica**. Concursul s-a desfășurat în sala de atletism a Complexului „Lia Manoliu” și a fost destinat destinat Categoriei a IV-a – exerciții cu coarda, cerc și panglica, a III-a – exerciții cu cerc și panglica și categoria a II-a exerciții cu minge și maciuci.

¹ Prezentarea respecta ordinea cronologica a evenimentelor indiferent ca sunt concursuri sau alte activități sportive gen verificări sau pregătiri centralizate.

La categoria a IV-a (8-10 ani) echipa CS Municipal Ploiesti formata din Cesima Nechifor, Livia Harcan, Iulia Chirvasa, Denisa Stoian, Delia Gheorghe si Ana Toma s-a clasat pe podium obtinand locul al III-lea.

Desi, datorita lipsei resurselor materiale, nu s-a facut premiarea sportivelor pentru fiecare obiect in parte, gimnastele CSM Ploiesti au obtinut mai multe locuri I – III in intrecerea pe obiecte.

La categoria a IV-a (10-12 ani) echipa CS Municipal Ploiesti formata din Adriana Cretu, Daria Ilinca si Sofia Wiederman s-a clasat pe locul al II-lea.

Competitia a fost supervizata de reprezentantul Directiei pentru Sport a municipiului Bucuresti – dl. Viorel Coadă.

MAI 2011

Sectia de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a organizat în perioada 19 – 22 mai 2011, la sala „Leonard Doroftei”, a treia editie a concursului international de gimnastică ritmică “Spring Cup”, eveniment înscris în calendarul competițional al Federației de specialitate. S-au alăturat acestui demers Primăria municipiului Ploiești și Federația Română de Gimnastică Ritmică.

Alături de Cipru, Moldova, Rusia, Ungaria și România au intrat în concurs gimnaste de la cluburile CSS1 Constanța, CSS „Triumf” București, LPS „Szasz Adalbert” Târgu-Mureș, CSS Ploiești, LPS „Bihorul” Oradea, CSU Brașov și Clubul Sportiv Municipal Ploiești. Peste 70 de gimnaste de diferite vârste și categorii au încântat publicul cu eleganța și îndemânarea specifice acestui sport.

Clubul Sportiv Municipal Ploiești a participat la categoriile „Mica Gimnastă” – individual compus (exercițiu fără obiect și exercițiu cu coarda), la categoria a IV-a – individual compus (exercitii cu cerc, panglică și coardă) si la categoria a III-a în concursul la cerc și panglică obținând în final 10 medalii: două de aur, două de argint și șase de bronz!

Iată cele mai bune rezultate obținute de gimnastele Clubului Sportiv Municipal Ploiești:

- Categoria Minies (6 – 8 ani)
 - o Denisa Stoian – doua medalii de aur si una de argint
 - Locul I – concursul Individual Compus
 - Locul I – Exercițiul cu coarda
 - Locul II – Exercițiul fara obiect
 - Categoria Children (8 – 10 ani)
 - o Iulia Chirvasă – o medalie de argint si una de bronz
 - Locul III – concursul Individual Compus
 - Locul III – Exercițiul cu coarda
 - Locul II – Exercițiul cu panglica
- Evoluția impecabilă a Iuliei la panglica a fost apreciată de arbitre cu un punctaj mai mare decât al Dariei Egorova, reprezentanta Rusiei!!*
- o Livia Harcan – patru medalii de bronz
 - Locul III – concursul Individual Compus
 - Locul III – Exercițiul cu coarda
 - Locul III – Exercițiul cu cercul
 - Locul III – Exercițiul cu panglica
 - o Cesima Nechifor – o medalie de bronz
 - Locul III – Exercițiul cu panglica
- Categoria Pre-Juniors (10 – 12 ani)
 - o Adriana Cretu
 - Locul VI – Exercițiul cu cercul





Prezentă la concursul de la Ploiești cu echipa națională, Rusia a adus un plus evident de valoare acestei competiții. Lider mondial de necontestat în gimnastica ritmică, Rusia a intrat în concurs la toate categoriile dovedind fără drept de apel că titlul pe care îl deține i se cuvine.

Senioarele, care au intrat în concurs sâmbătă, 21 mai, au făcut din competiție un adevărat spectacol. Reprezentanta României, Alexandra Piscupescu și

cele două reprezentante ale Rusiei, Albina Sabitova și Kamila Kayumova au luptat până la ultimul exercițiu pentru ordinea finală a concursului. Alexandra Piscupescu, aflată cu o săptămână înaintea Campionatelor Europene de la Minsk, Belarus, într-o foarte bună formă fizică și tehnică – acest lucru datorându-se antrenorei Maria Gârbă – a câștigat 5 medalii de aur impunându-se atât în concursul individual compus cât și în clasamentul pe obiecte. Locul II la individual compus a fost obținut de Albina Sabitova iar locul III de coechipiera ei, Kamila Kayumova.



Alexandra Piscupescu a fost recompensată de Winmarkt Shopping Centers cu un premiu de 2 000 de lei care a fost oferit de dna. Georgeta Grama, director Winmarkt Grand Center Ploiești.



Prezent la Ploiești în

calitate de partener, secretarul general al Federației, dl. Cătălin Manu s-a declarat mai mult decât mulțumit apreciind atât condițiile în care s-a desfășurat competiția cât și nivelul tehnic al sportivelor participante.

Gimnastele câștigătoare au primit cupe și medalii din partea Clubului Sportiv Municipal Ploiesti iar Primaria Municipiului Ploiesti a oferit castigatoarelor la individual premii in bani. Toate gimnastele au fost recompensate cu materiale sportive din partea municipalității.

Multumim pe această cale tuturor celor care au fost alături de noi si au sprijinit acest eveniment: Winmarkt Grand Centers, Timbark, La Fântâna, Vesta Investment, Dobra și Birotech.



Tot în luna aprilie, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat cu demonstrații sportive la Zilele Orașului Ploiești făcând cunoscută activitatea sportivă a instituției pe care o reprezintă.



IUNIE 2011

Succesul și organizarea impecabilă a evenimentelor găzduite la Ploiești au determinat oficialii Federației Române de Gimnastică Ritmică să solicite organizarea în parteneriat, la Ploiești, a CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIPE, INDIVIDUAL ȘI ANSAMBLU PENTRU COPII. Această competiție a avut ca obiectiv desemnarea campioanelor naționale pe echipe, individual și obiecte (coardă, cerc și panglică) pentru gimnaste de Categoria a IV-a (8-10 ani) și ansambluri – pentru Categoria Mica Gimnastă – ansamblu fără obiect (6-8 ani), fiind un bun prilej de a evalua nivelul de pregătire al concurenților și, totodată, un schimb de experiență între specialiștii cluburilor participante.

La acest eveniment s-au înscris 100 de gimnaste de la 13 cluburi din țară: CSM Arad, CSS1 Timișoara, CSS "Triumf" București, CS „Olimpia” București, CSS1 Constanța, CSS "Anghel Saligny" Iași, LPS-CSS Baia-Mare, LPS Bistrița, CS Universitar Brasov, CS Municipal Arad, CSS Ploiești, CSU Oradea și CS Municipal Ploiești.

La sfârșitul celor două zile de concurs, echipa Clubului Sportiv Municipal Ploiești formată din Delia Gheorghe, Elena-Alina Gheorghe, Denisa Stoian, Cesima Nechifor, Iulia Chirvasă și Livia Harkan a devenit vicecampioană națională, o performanță remarcabilă având în vedere faptul că

această secție a împlinit în februarie doar trei ani de la înființare! Numai 2,388 puncte le-au despărțit pe micuțele gimnaste de la CSM de locul I, loc ocupat în final de LPS-CSS Baia-Mare. Clubul Sportiv Municipal Arad s-a clasat pe locul al III-lea la o diferență de 14.500 puncte de Clubul Sportiv Municipal Ploiești.

Finalele pe obiecte de duminică dimineață au aliniat la start cele mai bune 8 gimnaste din țară la fiecare obiect – coardă, cerc, panglică. Clubul Sportiv Municipal Ploiești a avut bucuria de a avea reprezentante în toate finalele. Astfel, în finala la coardă CSM Ploiești a avut 2 gimnaste – Livia Harcan și Cesima Nechifor – în finala la cerc o gimnastă – Cesima Nechifor – iar în finala la panglică din nou 2 gimnaste, Livia Harcan și Iulia Chirvasă. Finalul întrecerilor a adus din nou bucurie în rândul susținătorilor CSM-ului, Livia Harcan devenind vicecampionă națională la panglică.

În clasamentul individual cea mai bună performanță a obținut-o Livia Harcan (locul VI) care s-a și calificat pentru Cupa României, concurs ce se desfășoară la sfârșitul fiecărui an la București și care se dorește a fi un regal de gimnastică ritmică având în vedere faptul că la această competiție participă cele mai bune 6 gimnaste din țară la toate categoriile: de la Copii la Senioare! Locurile 7 și 8 la individual au fost ocupate de alte două componente ale echipei CSM Ploiești, Cesima Nechifor și Iulia Chirvasă.

Competitia a fost supervizată în permanență de secretarul Federației, dl. Cătălin Manu.

Gimnastele câștigătoare au primit cupe, medalii și diplome din partea Federației Române de Gimnastică Ritmică.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a răsplătit medaliatele cu premii în bani, bani oferii de sponsorii locali SC East-West SRL prin dl. Claudiu Popescu și SC Caten Construct SRL prin dl. Constantin Enoae, gest apreciat de toți participanții la această competiție prin aplauze și felicitări adresate organizatorilor.

La organizarea și desfășurarea acestor Campionate Naționale au colaborat autorități, sponsori, părinți, participanți și spectatori. Societatea de Gospodărire Urbană a asigurat decorul floral în sala în care s-au desfășurat, pentru al doilea an consecutiv, Campionatele Naționale de Gimnastică Ritmică pentru Copii.



IULIE 2011

Din păcate, în această lună, sala de coregrafie aflată la subsolul sălii *Doroftei* a fost inundată, acest eveniment îngreunând activitatea de pregătire a sportivelor.

Sala a fost curățată cu ajutorul părinților copiilor aflați în pregătire la grupa de avansați a a secției.

Nu este prima oară când se întâmplă acest lucru, sperăm, însă, să fie pentru ultima dată.



AUGUST 2011

La invitația Clubului Sportiv „Olympia 74” Burgas, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 5 – 7 august 2011, la cel de al doilea Turneu Internațional „Marine Graces Cup”. Acest eveniment s-a bucurat, încă de la prima ediție, de un mare succes. Gimnastica ritmică este unul dintre cele mai populare sporturi din Bulgaria, primul campionat național fiind organizat aici în anul 1952. Școala bulgară de gimnastică ritmică a contribuit și contribuie în mod activ la dezvoltarea gimnasticii ritmice internaționale.

La aceasta competiție au participat peste 120 de gimnaste cu vârste cuprinse între 6 și peste 16 ani, reprezentând două cluburi din Rusia, câte unul din Bielorusia, Georgia, Ucraina și România, și 11 cluburi din Bulgaria.

Competitia s-a desfasurat în Sala Sporturilor „Mladost” din Burgas

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a fost reprezentat de Alexandra Denisa Stoian (8 ani), Iulia Chirvasă, Livia Ioana Harcan (9 ani), Iulia Adriana Crețu și Daria Gabriela Ilinca (10 ani).

La primul lor concurs international in afara tarii, intre adversare de valoare din tari in care gimnastica ritmica este un sport de traditie, reprezentantele municipiului Ploiesti - desi foarte emotionate - au impresionat brigada de arbitre obtinand urmatoarele rezultate:

Denisa Alexandra Stoian - locul I si medalia de aur - exercitiul fara obiect - categoria 8 ani

Daria Ilinca - locul I si medalia de aur - exercitiul cu panglica - categoria 10 ani

Adriana Cretu - locul II si medalia de argint - exercitiul cu panglica - categoria 10 ani

Iulia Chirvasa - locul II si medalia de argint - exercitiul cu coarda - categoria - 9 ani

Livia Harcan - locul III si medalia de bronz - exercitiul fara obiect - categoria 9 ani

Ceremonia oficiala de deschidere a competitiei a fost onorata de prezenta primarului orasului Burgas, dl. Dimitar Nikolov si de Ministrul bulgar al Educatiei Fizice si Sportului, dl. Svilen Neykov.



În vederea unei mai bune dezvoltări a sportivelor de la secția de gimnastică ritmică – atât în plan fizic cât și psihic, dar și pentru atingerea unor rezultate sportive deosebite, gimnastele au efectuat un stagiu de pregătire sportivă în regim centralizat de tip cantonament în Bulgaria.

Studiind ofertele turistice actuale am observat ca era mai avantajos, din punct de vedere economic și logistic, totodată, de a organiza acest cantonament în Bulgaria, imediat după terminarea competiției de la Burgas, începând cu data de 5 august, pe o perioadă de 7 nopți.

Acest tip de pregătire sportivă este prevăzut de HG nr. 1447 din 28 noiembrie 2007 privind normele financiare pentru activitatea sportivă iar fondurile necesare au fost prevăzute în bugetul pentru anul 2011.

Acest cantonament a reunit laolaltă, conform unui protocol de colaborare încheiat în baza art. 3 alin (1) din Legea 69 din 2000 a educației fizice și sportului (actualizată) sportivele secției de gimnastică ritmică a CSM Ploiești și sportivele secției de natatie a CSS Ploiești.

În cadrul acestui parteneriat gimnastele secției noastre au avut ocazia de a-și dezvolta calitățile necesare acestui sport prin practicarea înotului ca sport complementar. De cealaltă parte, sportivele secției de natatie au învățat de la sportivele secției noastre tehnici de îmbunătățire a mobilității atât de necesare în practicarea înotului.

Pregătirea specifică a început în fiecare dimineață la ora 6.30 cu primul antrenament al zilei, cu alergare pe nisip și sărituri pentru îmbunătățirea detentei.



După 2 ore de antrenament sportivele au luat prima masă a zilei – micul dejun.

Al doilea antrenament al zilei a vizat deprinderea tehnicilor de înot – activitate desfășurată în comun cu sportivele și tehnicianul Clubului Sportiv Municipal Ploiești în piscina hotelului.



Între orele 13.00 și 14.00 era programată masa de prânz.

Programul de odihna de dupa-amiaza era obligatoriu de o ora si era urmat de al treilea antrenament al zilei cu durata de 4 ore: pregatire specifica cu obiectul si mobilitate pe terenul de tenis pus la dispozitia noastra gratuit de conducerea hotelului.



Masa de seara a sportivelor era programata de la 19.00 la 21.00.

Programul zilei lua sfarsit la ora 22.30.

Transportul a fost asigurat de Clubul Sportiv Scolar Ploiesti care a pus la dispozitie un microbuz iar Clubul Sportiv Municipal a suportat cheltuielile cu combustibilul din sponsorizarea asigurată de OMV PETROM.

Consideram ca acest cantonament a fost deosebit de folositor atat gimnastelor sectiei noastre cat si inotatorilor Clubului Sportiv Scolar Ploiesti.

SEPTEMBRIE 2011

In data de 24 septembrie 2011 sectia de Gimnastica ritmica a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a organizat, cu ocazia apropierii Campionatelor Nationale de Gimnastica Ritmica pentru Junioare si Senioare de la Arad, 5-9 octombrie 2011, un concurs de verificare in compania cluburilor CSS1 Constanta, CSS „Triumf Bucuresti” si LPS „Szasz Adalbert” Târgu-Mures.

Astfel de verificari au rolul de a pune la punct, in detaliu, unele aspecte tehnice si artistice inaintea unor competitii importante, cum este si Campionatul National de gen.

OCTOMBRIE 2011

In perioada 6 – 9 octombrie 2011 s-au desfasurat la Arad, in organizarea Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica si a Autoritatii Nationale pentru Sport, cu sprijinul Directiei Judetene pentru Sport si Tineret Arad si a Clubului Sportiv Municipal Arad, Campionatele Nationale de Gimnastica Ritmica pentru Junioare si Senioare.

La acest concurs au participat 105 gimnaste cu varste cuprinse intre 10 si peste 16 ani, de la 14 cluburi din tara: CSM Arad, CSS1 Timisoara, CSS „Triumf” Bucuresti, CS „Olimpia” Bucuresti, LPS „Szasz Adalbert” Targu-Mures, CSS1 Constanta, CSS „Anghel Saligny” Iasi, LPS-CSS Baia-Mare, LPS Bistrita, CSU Brasov, CSS Resita, CSU Oradea, LPS Oradea si CSM Ploiesti.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a fost reprezentat de patru gimnaste in competitia categoriei a III-a, echipe si individual, cu patru obiecte – cerc, minge, maciuci si panglica: Iulia Adriana Cretu, Daria Gabriela Ilinca, Cesima Nechifor si Andreea Sofia Wiederman.

Concursul categoriei a III-a a reunit cel mai mare numar de participante, 59 de gimnaste la individual si 10 echipe: CSM Arad, CSS1 Timisoara, CSS „Triumf” Bucuresti, CS „Olimpia” Bucuresti, LPS „Szasz Adalbert” Targu-Mures, CSS „Anghel Saligny” Iasi, LPS-CSS Baia-Mare, LPS Bistrita, CSU Oradea si CSM Ploiesti.

Deși rezultatele competiției ne-au situat în a doua parte a clasamentului, având în vedere faptul că ne aflăm la limita inferioară a vârstei de participare (10 ani) față de majoritatea concurenților mai mari cu un an sau doi decât gimnastele CSM Ploiesti, apreciem această participare ca fiind una care ne da mari speranțe pentru viitor în următorii ani când vom capăta experiență în competițiile de categoria a III-a.

NOIEMBRIE 2011

Vineri, 11 noiembrie 2011, s-au desfasurat, la Sala Polivalentă din București, întrecerile pentru „Cupa României” la gimnastică ritmică. La această competiție au avut drept de participare gimnastele calificate pe primele șase locuri la Campionatele Naționale pe fiecare categorie, de la copii până la senioare.

Competitia a fost organizata de Federatia Romana de Gimnastica Ritmica in parteneriat cu Autoritatea Nationala pentru Sport si Tineret si a adunat la Bucuresti 30 de gimnaste in concursul individual si sase ansambluri, in total peste 70 de gimnaste cu varste cuprinse intre 6 si peste 16 ani.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a fost reprezentat, cu succes, in concursul categoriei a IV-a, de gimnasta Livia Harcan, vicecampiona nationala cu echipa si detinatoarea titlului individual national de vicecampiona la panglica. Livia a fost apreciata cu note mari, de peste 20 de puncte la fiecare obiect: coarda, cerc si panglica, reusind sa obtina medalia de argint in aceasta prestigioasa competitie nationala.

In clasamentul pe obiecte Livia a obtinut al doilea punctaj la coarda, al treilea punctaj la cerc si al doilea punctaj la panglica.

In acelasi cadru festiv, Clubul Sportiv Municipal Ploiesti a primit, in semn de apreciere a activitatii sectiei de gimnastica ritmica, pentru al doilea an consecutiv, Premiul de Excelență din partea Federatiei Române de Gimnastică Ritmică.

Daca anul trecut acest Premiu a fost obtinut de patru cluburi din tara, anul acesta doar trei au mai fost premiate pentru activitatea lor deosebita de promovare a gimnasticii ritmice, alaturi de clubul ploiestean fiind mentionate CSS1 Constanta și LPS Baia-Mare.

Președinta Federației Romane de Gimnastica Ritmica, dna. Irina Deleanu, a avut în vedere la acordarea acestor premii, interesul manifestat de cluburile din țară în promovarea și susținerea gimnasticii ritmice în rândul copiilor.



Sectia de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a participat, intre 25 si 27 noiembrie 2011, la cea de a VII-a editie a Concursului International „Memorial Gineta Stoenescu” 2011.

Organizat de Asociatia Judeteana de Gimnastica Ritmica si Clubul de Gimnastica Ritmica CORRADO Iasi in parteneriat cu Fundatia Sportului Iesean, Inspectoratul Scolar Judetean si Directia pentru Sport si Tineret Iasi, competitia a fost un tur de forta atat pentru organizatori cat si pentru participanti.

Aproape 150 de gimnaste de diferite varste si categorii din Republica Moldova, Ucraina, Grecia, Bulgaria, Franta, Rusia si mai multe cluburi din Romania au incantat publicul cu evolutii tehnice de nivel competitional international.

Gimnastele Clubului Sportiv Municipal au reprezentat cu cinste Ploiestiul, obtinand urmatoarele rezultate:

- Denisa Stoian – Cat. Mica Gimnasta (8 ani) – Locul II si medalia de argint
- Livia Harcan – Cat. a IV-a (9 ani) – Locul II si medalia de argint
- Iulia Chirvasă – Cat. a IV-a (9 ani) – Locul IV
- Cesima Nechifor – Cat. a III-a (10 ani) – Locul IV
- Sofia Wiederman – cat. a III-a (10 ani) – Locul VII
- Adriana Cretu – Cat. a III-a (11 ani) – Locul IV

Dupa incheierea competitiei organizatorii au oferit participantilor ocazia de a vizita obiectivele turistice ale principalului centru urban din nord-estul Romaniei.



DECEMBRIE 2011

Sectia de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a participat, in perioada 2 - 4 decembrie 2011, la prima editie a Turneului International „Cupa Transilvania – in memoria Sergiu T. Chiriacescu”.

Organizat de Clubul Sportiv Universitar Brasov impreuna cu cu Federatia Romana de Gimnastica Ritmica si Universitatea „Transilvania” din Brasov, competitia este dedicata domnului prof. dr. ing. Sergiu T. Chiriacescu. Domnia Sa este, conform declaratiei directorului CSU Brasov, dl. Gabriel Calancea, „formatorul Clubului Sportiv Universitar modern, club care de-a lungul timpului si pana astazi a descoperit, format si modelat sportive de inalta valoare”.

Astfel, Complexul Sportiv „Forex” din Brasov a fost gazda acestui eveniment international adresat copiilor si prejuniorilor cu varsta cuprinsa intre 6 si 11 ani.

Aproape 50 de tinere gimnaste din Ucraina (Sport Club „Bagira” si celebra „Deriugina School”), Republica Moldova, Marea Britanie si Romania (LPS Bistrita, CSU Brasov, CSM Ploiesti, CSS1 Constanta si CSS „Anghel Saligny” Iasi) au prezentat in fata publicului venit la Sala „Forex” compozitii demne de inalta performanta.

Din partea Clubului Sportiv Municipal Ploiesti au participat:

- la categoria „Children” – 6-8 ani – Denisa Stoian (8 ani), Tavita Costache si Alexia Ristea (7 ani)
- la categoria „Prejuniors” – 8-12 ani – Livia Harcan, Iulia Chirvasă, Delia Gheorghe si Ana Toma (9 ani)

Desi s-au intrecut cu gimnaste de o categorie superioara de varsta (n. 1999 si 2000) gimnastele Clubului Sportiv Municipal au avut o evolutie buna care a adus Clubului inca doua medalii de aur. Acestea au fost obtinute la categoria „Children” de Denisa Stoian iar la categoria „Prejuniors” de Livia Harcan – ambele pentru exercitiul cu coarda.

Tinerele gimnaste legitimate la CSM Ploiesti si medaliat la prima editie a Cupei Transilvania au reusit calificarea in toate finalele pe obiecte ale competitiei, Livia obtinand la cerc si panglica locul V iar Denisa Stoian – locul VI pentru exercitiul fara obiect.

Dupa incheierea competitiei organizatorii au oferit participantilor ocazia de a vizita municipiul Brasov, unul dintre cele mai importante, puternice și înfloritoare orașe din zonă.



Anul acesta, ca o recunoastere a valorii Sectiei de Gimnastica Ritmica a CSM Ploiesti, luminile de sarbatori ale orasului au fost aprinse de gimnasta Livia Harcan, impreuna cu primarul municipiului, dl. Andrei Liviu Volosevici.



La invitatia Directiei pentru Sport si Tineret Bihor si a Clubului Sportiv Universitar Oradea, Sectia de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a participat duminica, 11 decembrie 2011, la „Cupa Rotary” – editia a VI-a, 2011.

In sala de concurs a Clubului Sportiv Universitar Oradea – amenajata in spiritul sarbatorilor de iarna – s-au intalnit peste 50 de gimnaste de la LPS „Szasz Adalbert” Targu-Mures, LPS Baia-Mare, LPS „Bihorul” Oradea, CSM Ploiesti, CSM Arad si CSU Oradea.

Gimnastele Clubului Sportiv Municipal Ploiesti au participat in concursul destinat categoriilor a IV-a si a III-a cucerind, la ultima competitie din anul 2011, 8 medalii: 4 de aur, 3 de argint si 1 de bronz!

La categoria a IV-a, Livia Harcan (n.2002) a obtinut trei medalii de aur – la individual compus, cerc si panglica, Iulia Chirvasă (n. 2002) a obtinut doua medalii de argint - la cerc si panglica iar Denisa Stoian (n. 2003) a obtinut o medalie de aur la cerc si una de bronz la panglica.

La categoria a III-a Adriana Cretu (n. 2000) a obtinut medalia de argint in concursul la cerc si premiul pentru cea mai expresiva gimnasta a competitiei.

Festivitatea de premiere a fost oficiata de... Mos Craciun, toate gimnastele primind premii din partea organizatorilor competitiei.



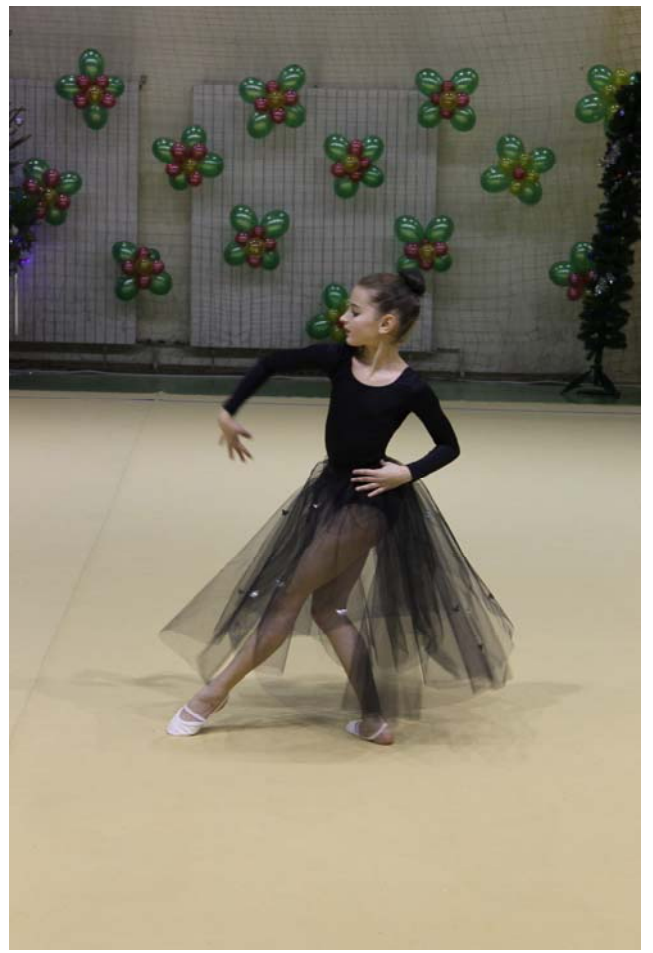


În data de 20 decembrie 2011 secția de Gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în spiritul sărbătorilor de iarnă și cu ocazia apropierii Crăciunului, alături de toți sportivii ai CSM Ploiești, la ediția a doua a Cupei „Mos Craciun”.

În miros de cetină și sclipiri de sărbătoare, gimnastele Clubului Sportiv Municipal Ploiești au fost răsplătite pentru eforturile lor de peste an, cu ocazia încheierii anului sportiv 2011. Cu această ocazie, gimnastele secției au susținut, pe lângă exercițiile de concurs cu care gimnastele noastre au obținut medalii valoroase în cursul anului 2011, și un program artistic de sezon.

Printre spectatori, spre bucuria tuturor participanților sa aflat și Moș Crăciun care a oficiat festivitatea de premiere.








Activitatea secției de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv Municipal Ploiești a fost oglindită periodic mass-media, aducându-se la cunoștința publică atât participările la competiții cât și rezultatele obținute.

Toate competițiile de gimnastică ritmică organizate la Ploiești au fost mediatizate atât de presa scrisă cât și de televiziunile locale.


Secția de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv este în permanentă legătură cu iubitorii sportului în general, și ai gimnasticii ritmice în special, prin intermediul site-ului propriu, la adresa:

<http://www.ploiesti.ro/Ritmica-CSM-Ploiesti/html/index.html>




**secția de gimnastică ritmică a
CLUBULUI SPORTIV MUNICIPAL PLOIESTI**

Gimnaste



Daria Adriana Sofia Cesima Alina Livia Iulia Delia Andrada Ana Denisa Delia Teodora

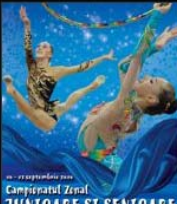
Eclipsa CSM Ploiești



NOUȚĂȚI ȘI EVENIMENTE

10 - 11 septembrie 2010

Campionatul Zonal pentru Junioare și Senioare - etapa de calificare la Naționale pentru Zona Est, se va desfășura la Ploiești, în zilele de 10 și 11 septembrie 2010, la Sala "Leonard Doroftei", vineri cu începere de la ora 17.00 și sâmbătă între orele 9.30 - 19.00. Vor participa cluburile CS Olimpia București, CSS Triumf București, CSS 1 Constanța, AS Royal Motors Pitești, CSS Anghel Saligău Iași și CS Municipal Ploiești



Campionatul Zonal JUNIOARE ȘI SENIOARE

ACASA DESPRE RITMICĂ DESPRE NOI COMPETITII ALBUM FOTO VIDEO CONTACT



**secția de gimnastică ritmică a
CLUBULUI SPORTIV MUNICIPAL PLOIESTI**

DESPRE GIMNASTICA RITMICĂ



Gimnastică ritmică este un amestec unic de dans, artă și sport. Aceasta combină elemente de balet, acrobatică și dans cu manuirea a cinci obiecte specifice: coarda, cerc, minge, maciuci și panglică. Posibilitățile de mișcare sunt nemarginite atata timp cat copiii își folosesc imaginația și creativitatea.

Esenta gimnasticii ritmice constă în capacitatea sa de a permite exprimarea prin mișcări elegante și gratioase. Aceasta eleganță și grație strălucește diferit la fiecare gimnastă în funcție de precizie, flexibilitate, coregrafie.

Beneficiile practicării gimnasticii ritmice sunt infinite. Progresele vizează domeniul cheie de dezvoltare: flexibilitate, grație, echilibru, forță, agilitate și coordonare.

Gimnastica ritmică rămâne un sport olimpic exclusiv feminin deși în unele țări ca Japonia și Spania se pare că există interes în practicarea acestui sport și din partea reprezentanților sexului masculin.

Din punct de vedere somatic, practicantele gimnasticii ritmice se remarcă printr-o conformație longilina, caracterizată printr-o talie relativ înaltă comparativ cu cea întâlnită în gimnastica artistică, segmente (mâini, picioare) lungi, cu o musculatură longilina și tonică, bazin îngust și un strat redus de țesut adipos, expresie facială plăcută, altitudine elegantă și gratioasă în mișcări.