



***CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI  
PLOIEȘTI***

***CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL  
SECȚIA DE GIMNASTICĂ RITMICĂ***

***RAPORT DE ACTIVITATE  
2015***

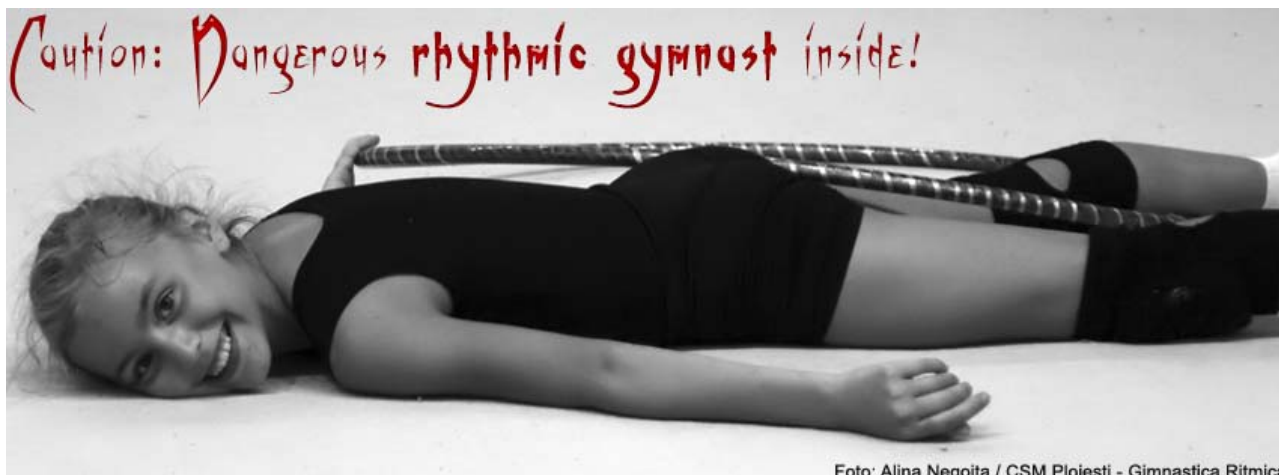


Foto: Alina Negoita / CSM Ploiesti - Gimnastica Ritmica



**CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI PLOIEȘTI**

**Clubul Sportiv Municipal**

**Ploiești, Str. Milcov nr. 1**

**Tel: 0244 57 46 99**



**Secția de Gimnastică Ritmică**

**Tel.: 0723 62 92 62**

**E-mail: [ritmica.csm@ploiesti.ro](mailto:ritmica.csm@ploiesti.ro)**

## **RAPORT DE ACTIVITATE PE ANUL 2015**

Secția de gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti număra, la data de 31 decembrie 2015, 55 de gimnaste împărțite în grupe pe patru nivele de pregătire: înaltă performanță – două sportive promovate la Lotul Național aflate în pregătire la club, avansați – gimnaste care reprezintă clubul în competiții oficiale naționale și internaționale și cu potențial pentru activitatea de performanță, grupa *Pierre de Coubertin* – gimnaste înregistrate în Programul „Eleganta, sport si performanta prin gimnastica ritmica” al Federației Romane de Gimnastica Ritmica sustinut de Ministerul Tineretului si Sportului si – gimnaste in grupa de initiere care sunt cuprinse în procesul de pregătire și selecție pentru identificarea talentelor. Antrenamentele grupelor de performanță se desfășoară cu o frecvență de șase antrenamente pe săptămână, fiecare antrenament având o durată de patru ore (șase pentru înalta performanță), bine structurat conform cerințelor de specialitate: pregătire corporală specifică, pregătire coregrafică, mânăuire obiect și pregătire fizică. Antrenamentele gimnastelor cuprinse în Programul *Pierre de Coubertin* au loc de cinci ori pe saptamana, fiecare antrenament avand o durata de două ore. Antrenamentele grupei de inițiere se desfășoară de doua ori pe săptămână, marti si joi – și au o durată de o oră.

\*\*\*

La începutul anului s-a efectuat vizita medicală a tuturor gimnastelor secției conform normelor specifice.

\*\*\*

În anul 2015, secția de gimnastică ritmică a reușit să organizeze, împreună cu Federația Română de Gimnastică Ritmică si Primăria municipiului Ploiești, cea de a șaptea ediție a Turneului Internațional *Spring Cup* Clubul Sportiv Municipal Ploiesti este singurul din țară care a reușit să promoveze o competiție internațională licențiată de Federația Internațională de Gimnastica la care au participat componente ale loturilor naționale ale țărilor participante. Competiția face parte din calendarul internațional FIG si calendarul intern al FRGR si se bucura, de la an la an, de o participare tot mai numeroasa si valoroasa.

Au fost organizate acțiuni de verificare înaintea competițiilor importante, la care au participat gimnastele clubului, precum și demonstrații sportive și lectii deschise de balet.

Gimnasta Denisa Stoian a evoluat la *World Cup & Irina Deleanu Cup*, eveniment competițional internațional de mare amploare desfășurat la București în luna aprilie, ca invitată specială a Federației, în afara competiției (sportiva nu a împlinit, încă, 13 ani, vârsta regulamentară pentru o participare oficială).

\*\*\*

La începutul anului 2015, două gimnaste legitimate la CSM Ploiești au fost nominalizate ca făcând parte din Lotul Național de Junioare al României: Denisa Stoian și Cesima Nechifor. Alături de ele a fost cooptată și Livia Harcan, sportivă ce s-a alăturat familiei în Anglia, la începutul anului 2014, și care a fost recuperată de clubul nostru în luna iulie a anului 2015. Ele se află în pregătire la club și sunt evaluate periodic de specialiștii Federației Române de Gimnastică Ritmică. De altfel, Denisa Stoian și Livia Harcan sunt atent monitorizate de specialiștii Federației în vederea creionării lotului național de junioare ce va reprezenta România la Campionatele Europene din luna iunie 2016, în Israel, la Holon.

Denisa Stoian a fost nominalizată de Federație să participe, în 2018, la Jocurile Olimpice de Tineret, an care trebuie să o prindă într-un vârf de formă sportivă.

Denisa este una din cele mai bune gimnaste nominalizate de Federație între cele zece, cele mai valoroase, pe anul 2015.

\*\*\*

Activitatea secției noastre a fost apreciată atât de ziarele cât și de televiziunile locale și naționale.

Iată, detaliat, informațiile legate de activitatea secției de gimnastică ritmică a CSM Ploiești pe anul 2015:

### **FEBRUARIE 2015**

La începutul lunii februarie 2015, secția de gimnastică ritmică a CSM Ploiești a împlinit șapte ani de la înființare. Acest lucru a fost oglindit în mass media locală. A fost organizat un antrenament cu public la finalul căruia gimnastele au primit cocarda aniversară dar și o felie din tortul comandat special pentru această ocazie.





### MARTIE 2015

Pentru a face cunoscută activitatea secției de gimnastică ritmică si pentru a determina cât mai multi copii sa facă sport, la inceputul lunii martie gimnastele noastre au susținut o demonstrație la Sala Olimpia, în pauza unui meci de handbal. Acțiunea a fost bine primită de ploieștenii martori ai acestui eveniment.



La invitația Federației Bulgare de Gimnastică Ritmică și a Clubului Sportiv *Char DKS Varna*, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 20 – 22 martie 2015, la cea de a XIX-a ediție a Turneului Internațional „Rumi and Albena”.

Competiția a avut loc la *Palatul Sporturilor și Culturii din Varna*, Bulgaria și este organizată de Federația Bulgară de Gimnastică Ritmică, Municipality Varna și Clubul Sportiv *Char DKS* din frumosul oraș-port al Bulgariei, în memoria gimnastei Albena Petrova și a antrenorei acesteia, Rumiana Stefanova, victime ale unui tragic accident aviatic petrecut în anul 1978. Călătorind de la Sofia către Varșovia pentru a participa la o competiție, a murit atunci și Julieta Shishmanova antrenora triplei campioane mondiale Maria Gigova și gimnasta Valentina Kirilova. Un an mai târziu, în 1979, Clubul Sportiv *Spartak Varna* inițiază acest turneu iar din 1995 el a luat amploare internațională în organizarea Clubului *Char DKS* din Varna.

La ediția de anul acesta au participat gimnaste din Grecia, Austria, două cluburi din Elveția, Moldova, Canada și cluburi de prestigiu din Bulgaria: *Levski Sofia*, *Impala Stara Zagora*, *Trakia Elit Plovdiv*, *Akro Ruse*, *Chernomorec* și *Olimpia Burgas*, *Adagio Târgoviste*, *Gracia Medel Stil* și *Char DKS Varna*.

Secția noastră a participat la competiție cu patru gimnaste, Cesima Nechifor la Categoria Junioare, Denisa Stoian și Miruna Ciocirlan la Categoria Prejunioare și Sabina Enache la Categoria Benjamins.

Primele trei au concurat sâmbătă, 21 martie, și au reușit un bilanț foarte bun, Denisa Stoian care se numără printre cele mai bune zece sportive din România pe anul 2014, a câștigat trofeul categoriei Pre-Juniors, intrând în posesia a nu mai puțin de patru medalii: trei de aur, la individual compus, exercițiu fără obiect și coardă, și una de argint, la cerc, într-o competiție la care au participat 23 de sportive. La Junioare, Cesima Nechifor a ocupat de cinci ori locul al IV-lea, la individual compus, coardă, cerc, minge și măciuci, iar Miruna Ciocârlan, sportivă aflată la primul concurs internațional la prejunioare, a avut o prezență promițătoare.

Duminică, 22 martie, a fost rândul Sabinei Enache să concureze, ea reușind să intre în posesia medaliei de aur la exercițiul fără obiect. La coardă și în clasamentul All Around Sabina a ocupat locul V.



La sfârșitul lunii martie a avut loc, la București, Adunarea Generală a Federației Române de Gimnastică Ritmică. Printre subiectele discutate în cadrul acestei întâlniri s-a regăsit și aprecierea contribuției clubului nostru la promovarea gimnasticii ritmice prin organizarea, la Ploiești, a Turneului Internațional *Spring Cup*, competiție înscrisă în Calendarul Internațional al Federației Internaționale de Gimnastică.

### **APRILIE 2015**

Gimnasta Denisa Stoian a evoluat la *World Cup & Irina Deleanu Cup*, eveniment competițional internațional de mare amploare desfășurat la București în luna aprilie, ca invitată specială a Federației, în afara competiției (sportiva nu a împlinit, încă, 13 ani, vârsta regulamentară pentru o participare oficială). Au participat, de asemenea, din partea clubului ploieștean, la Gala Cupei Mondiale, Miruna Ciocîrlan, Tavita Costache, Sabina Enache, Anisia Drăgan și Antonia Nuță, cu momente de coregrafie de înaltă ținută, foarte apreciate de publicul prezent în Sala Polivalentă din București.



În cursul acestei luni sala de balet aflată la demisolul Sălii *Doroftei* a fost, din nou, inundată. Acțiunea de salubritate a sălii a fost făcută numai de colectivul tehnic al secției. Din păcate, mirosul de mucegai și umezeala persistă în această încăpere în care se pregătesc copiii de la inițiere –cu vârste între trei și șase ani – dar și gimnastele grupei de performanță în orele speciale dedicate pregătirii coregrafice.

\*\*\*

În perioada 22 – 24 mai 2015, a avut loc la Ploiești, în Sala Sporturilor „Olimpia” a municipiului, Turneul Internațional de Gimnastică Ritmică „Spring Cup”, eveniment organizat de Clubul Sportiv Municipal Ploiești cu sprijinul Primăriei și Federației Române de Gimnastică Ritmică.

La competiție au participat 17 delegații, 6 din Bulgaria, Moldova, Rusia (2), Ucraina și Statele Unite ale Americii, și 10 delegații din România: Arad, Baia-Mare, Brașov, București (2), Constanța, Oradea, Resita, Targu-Mureș și Ploiești, totalul participanților apropiindu-se de o sută.

Clubul Sportiv Municipal Ploiești a trimis în concurs 14 gimnaste, la categoriile Children, Prejuniors și Juniors, cele mai bune rezultate fiind obținute de Denisa Stoian, Miruna Ciocirlan și Sabina Enache, astfel:

**Children:**

- Enache Sabina - medalie de aur la exercitiul fara obiect, medalie de argint in concursul individual compus, si locul V la coarda

**Prejunioare**

- Denisa Stoian – doua medalii de argint, la coarda si maciuci, si trei medalii de bronz, in concursul individual compus (12 ani), la cerc si minge
- Miruna Ciocirlan - medalie de aur in concursul individual compus (11 ani), locul VII la coarda, locul IV la cerc si minge
- Daria Motanga – medalie de aur la panglica

**Junioare**

- Cesima Nechifor – locul 7 in concursul individual compus, locul 6 la cerc, locul 7 la minge
- Gheorghe Delia – locul 7 la maciuci

Castigatoarele categoriei Junioare au fost, in ordine, Alina Mustafia (Rusia), Denisa Mailat și Alice David (CS Olimpia București)

La senioare, România s-a aflat pe primul loc prin Ana Luiza Filiorianu, urmata de Sofiya Frankovskaya din Rusia și Gabrielle Lowenstein din Statele Unite ale Americii.

Spre bucuria tuturor celor aflată duminică în Sala „Olimpia”, Alexandra Piscupescu a prezentat la gala două exercitii – cu mingea și panglica – dezvaluind, astfel, intenția de a se întoarce în arena competițională. Sustinută de antrenorul emerit Maria Girba, Alexandra va mai avea multe de spus în gimnastica ritmică internațională. Ne bucurăm și îi dorim mult succes!

Din partea Federației Internaționale de Gimnastică a supervizat competiția dna. Efthimia Pantazidou, arbitru neutru FIG, iar din partea Federației Române, expertul tehnic Stefania Chiriac. În brigada au oficiat alte trei arbitre neutre din Bulgaria – Silviya Miteva- Yaneva – multipla medaliată mondială și europeană, din Croația – Melita Kolarec și Ungaria - Flora Hercsel garantând, astfel, corectitudinea arbitrajului la competiția desfășurată în weekend.

Dna. Irina Deleanu, presedinta Federatiei Romane de Gimnastica Ritmica a fost si ea, prezenta, alaturi de secretarul Federatiei, dl. Gabriel Dima si de doi din cei trei membri ai Comitetului Executiv, Marinela Jipa si Daniela Chiriac, urmarind atent competitia, aceasta fiind si o verificare importanta a gimnastelor nominalizate la Lotul National

Primaria municipiului Ploiesti a oferit castigatoarelor premii in valoare de 10 000 de lei.

Avand deja statut de sponsori traditionali ai acestui Turneu International, Tymbark Romania a oferit tuturor participantilor sucuri si dulciuri pe tot parcursul competitiei.

Ne-am bucurat de sprijinul colegilor de la Societatea de Gospodarire Urbana, Transport Calatori Expres Ploiesti drept pentru care se cuvine sa le declaram pretuirea noastra directorilor Donald Constantin si Cristian Iancovici dar si si administratorului Salii „Olimpia”, dl. Ion Enache.

Pentru al doilea an consecutiv, au ajutat la bunul mers al competitiei voluntari – eleve de la colegii si licee de renume din Ploiesti: Andreea Dan și Adriana Crețu (ambele de la Colegiul Național „Mihai Viteazul) Alexandra Marinescu (Colegiul Tehnic Lazăr Edeleanu), Lavinia Susu și Denisa Mitrea (ambele de la Colegiul Național „Jean Monnet”).

Aceasta a saptea editie a Turneului International „Spring Cup” a fost un adevarat succes – atat din punct de vedere organizatoric – Sala Sporturilor „Olimpia” oferind toate conditiile pentru o competitie inscrisa in Calendarul Oficial al Federatiei Internationale de Gimnastica dar si al rezultatelor obtinute de reprezentantele CSM Ploiesti la aceasta intrecere.

## **IUNIE 2015**

La invitația Clubului Sportiv Municipal Arad, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în zilele de 5 si 6 iunie 2015, la cea de a XI-a editie a Turneului Internațional „Cupa CSM Arad”. Competitia a avut loc la *Sala Polivalenta* din Arad si este organizata de Clubul Sportiv Municipal din Arad.

La ediția de anul acesta au participat gimnaste de la cluburile CSS2 Baia-Mare, LPS Baia-Mare, CSU Brasov, UNEFS Bucuresti, CSS *Triumf* Bucuresti, CSM Arad, LPS *Bihorul* Oradea si CSM Ploiesti. Desi a avut un caracter international, din pacate, oragizatorii s-au confruntat cu anulari ale participarii gimnastelor din Rusia, Ucraina si Serbia.

Sectia noastra a participat la competitie cu cinci gimnaste: Denisa Stoian si Miruna Ciocirlan la Categoria a III-a si Sabina Enache, Valentina Nuta si Gabriela Constantin la Categoria a IV-a. Gimnastele au concurat cu trei obiecte din 4, la alegere.

Iata rezultatele obtinute de gimnastele CSM Ploiesti:

Categoria a III-a:

Denisa Stoian – trei medalii de aur – coarda, cerc si minge

Miruna Ciocirlan – doua medalii de argint – la coarda si cerc – si o medalie de bronz – la minge

Categoria a IV-a:

Sabina Enache – doua medalii de argint – la fara obiect si coarda – si o medalie de bronz – la cerc

Gabriela Constantin – doua locuri VII – la coarda si fara obiect – si un loc V – la cerc

Valentina Nuta – un loc V – la fara obiect si doua locuri VIII – la coarda si cerc





## **IULIE 2015**

În zilele de 3, 4 și 5 iulie 2015 s-au desfășurat la Ploiești, în sala „Olimpia” a Municipiului, Campionatele Naționale de Gimnastică Ritmică pentru Copii și Juniori Mici, eveniment care a avut ca principal obiectiv desemnarea Campioanelor Naționale pe echipe, individual și obiecte la Categoria a IV-a (9-10 ani) și individual și ansamblu fără obiect pentru Categoria Mica Gimnastă (6-7 și 8 ani).

Organizatorul acestui eveniment, Federația Română de Gimnastică Ritmică – în parteneriat cu Primăria și Clubul Sportiv Municipal Ploiești – a aliniat la start 140 de gimnaste de la 15 cluburi din țară: CSM Arad, CS „Olimpia” București, ACS „Pro-Aktiv” București, CS UNEFS București, CSS1 Constanța, CSS „Anghel Saligny” Iași, CSS2 Baia-Mare, LPS Baia-Mare, CSU Brasov, CSU Oradea, CSS „Bihorul” Oradea, CSS Resita, CSS1 Timișoara, LPS „Szasz Adalbert” Târgu-Mureș și CSM Ploiești.

După două zile pline de concurs, echipa de categoria a IV-a a Clubului Sportiv Municipal Ploiești formată din Gabriela Constantin, Valentina Francesca Nuță, Sabina Ioana Enache, Alessia Gabriela Tănase, Erika Nicoleta Măcinic, Anisia Drăgan și Alexandra Ioana Drăghici s-a clasat pe locul al doilea reușind să câștige titlul de Vicecampioană Națională. Este al treilea titlu pe care îl obține echipa noastră, după cele din 2011 și 2012, cu echipa de Junioare Mici. Pe locul I s-a clasat echipa CS UNEFS București iar pe locul al treilea echipa CSU Oradea. Premierea a fost oficiată de viceprimarul municipiului Ploiești, dl. Raul Petrescu prezent, la invitația organizatorilor, în sala „Olimpia”, alături de micile performere.

La finalele pe obiecte din ultima zi, duminică, 5 iulie 2015, au participat cele mai bune 8 gimnaste din țară la fiecare exercițiu – fără obiect, coardă, cerc și panglică. Clubul Sportiv Municipal Ploiești a avut bucuria de a avea reprezentante în trei finale: fără obiect, cerc și panglică. Astfel, la finalul întrecerii, rezultatele reprezentantelor noastre au fost următoarele:

- finala exercițiului fără obiect - Sabina Ioana Enache - locul IV, la doar 0,1 puncte de medalia de bronz
- finala la cerc - Valentina Francesca Nuță - locul V
- finala la panglică - Gabriela Constantin - locul VI

Campionatele Naționale au fost supervizate de directorul tehnic al Federației Române de Gimnastică Ritmică, Ștefania Chiriac și de expertul internațional Marinela Jipa. În prima zi a competiției a fost prezentă și președinta Federației, d-na Irina Deleanu.

Gimnastele câștigătoare au primit cupe, medalii, diplome din partea Federației Române de Gimnastică Ritmică iar din partea Societății de Gospodărire Urbană Ploiești, corozițe și buchete de flori. Clubul Sportiv Municipal Ploiești a oferit tuturor gimnastelor dulciuri și băuturi răcoritoare din partea sponsorului competiției, Tymbark Romania.

\*\*\*

Activitatea secției a fost subiectul lucrării de absolvire a artistului fotograf Alina Negoită, totul concretizându-se în proiectul *Birds in Space* (Păsări în spațiu), de mare succes internațional la această oră... Proiectul este unul absolut fascinant, inspirat de Constantin Brâncuși și gimnastica românească. Alina este absolventă a London College of Fashion, trăiește între New York și Londra unde deja marile reviste de modă ale lumii îi apreciază stilul inconfundabil. Expoziția a fost prezentă și la Ploiești, în cadrul Festivalului de fotografie Secvențe, desfășurat pe parcursul mai multor zile la Palatul Culturii din Ploiești.



### AUGUST 2015

În perioada 6 – 9 august 2015, Denisa Stoian, sportiva legitimată la secția de gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, alături de Naționala României, la Turneul Internațional de Senioare, Junioare și Prejunioare „MTK Cup”, organizată în același timp cu etapa de Cupa Mondială, asociere de succes având în vedere că, la ambele competiții au participat peste 140 de gimnaste la individual și 16 anambluri, din peste 30 de țări.

România a fost reprezentată, la Cupa Mondială, de Alexandra Piscupescu și Ana-Luiza Filiorianu (CS Olimpia București, antrenori: Maria Girba și Elena Vlad), la junioare de Alice David și Denisa

Mailat (CS Olimpia Bucuresti, antrenate de aceleasi specialiste), Sonia Ichim (CSM Arad, antrenoare Daniela si Stefania Chiriac), Andreea Verdes si Stefana Popa (CS Anghel Saligny Iasi, antrenori Catalina Radu si Constantin Radu), iar la Prejunioare de Laura Anitei (CS Anghel Saligny Iasi, antrenata de acelasi tandem) si Denisa Stoian (CSM Ploiesti, antrenata de Simona Puiu si Liliana Baescu)

La acest turneu de senioare, prejunioare si junioare au participat 84 de gimnaste cu vârste cuprinse între 11 si peste 16 ani, reprezentând 24 tari: Armenia, Austria, Belarus, Canada, Cipru, Croatia, Finlanda, Georgia, India, Israel, Italia, Japonia, Kazahstan, Koreaa, Mexic, Noua Zeelanda, Romania, Rusia, Slovenia, Slovacia, Ucraina, Ungaria, USA si Uzbekistan.

La categoria Prejunioare, reprezentanta CSM Ploiești, Denisa Stoian, a prezentat in concurs doua exercitii, cu coarda si cerc, obtinand, la finalul întrecerilor, argint la coarda, cu un punctaj de 13,050 puncte si bronz la cerc cu un punctaj de 12,900 puncte. Laura Anitei, intrata si ea in concursul prejunioarelor, a reusit sa obtina medalia de aur la maciuci – cu 13.650 puncte si a patra nota la minge – 8,750 puncte. Castigatoarele au avut onoarea de a fi premiate de insusi Ministrul Tineretului si Sporturilor din Ungaria, dr. Deutsch Tamas.

Competitia s-a desfasurat la Complexul Sportiv Syma Center din Budapesta, o sala multifuncțională care a oferit participanților condiții excepționale de concurs.



\*\*\*

În vederea creșterii capacității de efort a organismului, a îmbogățirii fondului de deprinderi motrice de bază, a îmbunătățirii calităților motrice specifice gimnasticii ritmice, precum și a dezvoltării armonioase a indicilor morfo-funcționali și psihologici, sportivele secției de gimnastică ritmică au efectuat un stagiul de pregătire în regim centralizat, în comuna Cornu, județul Prahova.

Acest tip de pregătire este prevăzut de HG nr. 1447 din 28 noiembrie 2007 privind normele financiare pentru activitatea sportivă iar fondurile necesare au fost prevăzute în bugetul pentru anul 2015.

Ne-am bucurat de sprijinul administrației comunei Cornu care a creat toate condițiile pentru ca acest stagiul de pregătire să se desfășoare în cele mai bune condiții.

La finalul perioadei a avut loc un antrenament de verificare la care au participat atât consilieri locali dar și primarul comunei.



\*\*\*

La invitația Federației Bulgare de Gimnastică, Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 21 – 23 august 2015, la cea de a XXI-a ediție a Turneului Internațional „Prize of Queen Margarita”. Gimnastica ritmică este unul dintre cele mai populare sporturi din Bulgaria, primul campionat național fiind organizat aici în anul 1952.

Deși, inițial, la această competiție Federația Română de Gimnastică Ritmică a creionat echipa ce va reprezenta România – la prejunioare fiind desemnate Denisa Stoian – CSM Ploiești și Laura Anitei – CSS Anghel Saligny Iași – restricțiile organizatorilor de a include în clasament numai o singură gimnastă pe țară sau club au dus la decizia de a înscrie cele două gimnaste sub culorile cluburilor de care aparțin. Și, bine au făcut, deoarece micuțele gimnaste au ocupat, de două ori, câte două locuri pe podium!

Conducerea tehnică a secției ploieștene a decis înscrierea în concursul de cluburi a altor cinci gimnaste: la categoria junioare – Livia Harcan gimnasta fostă componentă a Lotului Național până în anul 2014 când a părăsit România alături de părinții aflați în căutarea unui loc de muncă și care, spre bucuria noastră își va continua activitatea competițională în țară, Miruna Ciocirlan – la categoria prejunioare și Sabina Enache, Valentina Nuta și Gabriela Constantin – la categoria junioare mici.

În competiția cluburilor s-au înscris 75 de gimnaste cu vârste cuprinse între 6 și peste 16 ani, reprezentând cinci țări și 21 de echipe: Israel, România (2 cluburi), Republica Sud Africană, Rusia (4 cluburi) și Bulgaria (13 cluburi).

Competiția s-a desfășurat într-una din salile de antrenament ale Palatului Sporturilor și Culturii din Varna, sala de competiție aflându-se într-un proces complex de reabilitare justificat de faptul că Varna a fost desemnată Capitala Europeană a Tineretului în anul 2017.

A fost o competiție foarte grea, concurențele din Rusia și Bulgaria demonstrând, încă o dată, nivelul tehnic ridicat al gimnasticii ritmice în aceste țări. Concurențele au fost arbitrate de două brigăzi de arbitre, formate, în majoritate, de arbitre din Bulgaria (dintr-un total de 16, două arbitre au fost din Rusia,

doua din Romania, una din Republica Sud-Africana, restul de 11 reprezentand cluburile participante din Bulgaria).

Iata rezultatele finale ale Turneului International „Prize of Queen Margarita” de anul acesta

- **Sabina Enache – Benjamins Competition (9-10 ani)**
  - locul IV – pentru exercitiul cu coarda
  - locul X – individual compus
  
- **Alexandra Denisa Stoian – Hopes Competition (11-12 ani)**
  - locul III si medalia de bronz – individual compus
  - locul III si medalia de bronz – exercitiul fara obiect
  - locul VIII – exercitiul cu coarda
  - locul IV – exercitiul cu cercul
  - locul II si medalia de argint – exercitiul cu mingea
  
- **Livia Ioana Harcan – Juniors Competition (13-15 ani)**
  - locul VIII – individual compus
  - trei locuri VII – la coarda, cerc si mingea

Celelalte sportive participante, Valentina Nuta, Gabriela Constantin si Miruna Ciocirlan nu au intrat in clasamentul final (conform prevederilor organizatorilor). Toate au avut o evolutie buna, iar participarea lor la aceasta competitie este, cu siguranta, o experienta ce le va folosi in viitor.



### **SEPTEMBRIE 2015**

În perioada 18-20 septembrie 2015, Sala Polivalentă din Iasi a găzduit două competiții la nivel internațional de gimnastică ritmică, "Iași Internațional Trophy" (ediția I - la individual) și "Memorialul Gineta Stoenescu" (ediția a XI-a – pentru ansambluri).

Turneul Internațional „Iasi Trophy” a fost deschis tuturor categoriilor de vârstă, de la micute gimaste de 6 ani până la sportive trecute, deja, la categoria Senioare. Alături de sportivele clubului organizator, CSS Anghel Saligny Iași, au mai participat sportive de la cluburile din CSS „Triumf” și CS „Pro Aktiv” București, CSM Ploiești, LPS Baia Mare și CSS1 Constanța, de la cluburi prestigioase din Ucraina (Kiev, Odessa și Izmail), dar și de la două cluburi din Chișinău, Moldova: „Olimpia” și „Facultatea de Educație Fizică și Sport”.

Parteneri în organizarea acestui turneului internațional de gimnastică ritmică au fost Fundația Sportului Ieșean din cadrul Primăriei Municipiului Iași, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Iași, Asociația Județeană Sportul pentru Toți, Colegiul Tehnic de Transporturi și Construcții Iași, McDonald's, SC Brenntag.

Vineri, 18 septembrie, participantele s-au acomodat cu suprafața de concurs din arena ieșeană – prea joasă, din păcate, pentru competiții de gimnastică ritmică de categorii mai mari, cum ar fi junioarele și senioarele, iar sâmbătă și duminică, cu începere de la ora 9.00, a avut loc turneul propriu-zis. Evenimentul face parte din Calendarul Național al Federației Române de Gimnastică Ritmică, instituția fiind reprezentată de d-ra Marinela Jipa, arbitru internațional și membru al Comitetului Executiv al FRGR.

La festivitatea de deschidere și de premiere au participat personalități ale administrației ieșene, în frunte cu dl. Mihai Chirica, Viceprimar cu atribuții de Primar al municipiului Iași, dl. Sorin Iacoban, deputat, Președinte al Federației Române de Sah, consilierul MTS, dl. Vasile Cîtea, inspectorul de specialitate din cadrul ISJ Iași, dl. Vasile Viciu Tănase, președintele Asociației Județene Sportul pentru Toți, dl. Alexandru Cisman și directorul DJST Iași, dl. Daniel Statescu.

Secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat la două categorii, Prejunioare, cu Denisa Stoian (12 ani) și Miruna Ciocîrlan (11 ani) și Junioare, cu Cesioma Nechifor (14 ani).

*Gimnastele Clubului Sportiv Municipal au reprezentat cu cinste Ploieștiul, obținând la finalul întrecerilor un total de nouă medalii: patru de aur, patru de argint și una de bronz:*

- *Denisa Stoian – Prejunioare n. 2003 – trei medalii de aur – la coarda, minge și maciuci, și una de argint – la cerc*
- *Miruna Ciocîrlan – Prejunioare n. 2004 – medalie de aur la minge și argint la coarda*
- *Cesioma Nechifor – Junioare n. 2001 – două medalii de argint – la minge și maciuci și una de bronz – la coarda*

Trofeul acestei competiții i-a fost oferit senioarei Alexandra Piscupescu, componenta a Lotului Național al României, în semn de recunoaștere și apreciere a bogatei activități sportive internaționale încununată de succes. Alexandra Piscupescu s-a calificat, alături de Ana-Luiza Filiorianu, la Olympic Test Event (aprilie 2016, Rio de Janeiro) unde, primele șase clasate vor completa efectivul gimnastelor de talie mondială ce participă la Jocurile Olimpice de Vară de la Rio, în luna august 2016.

Partenerii media ai competiției au fost: TVR Iași, TVR 3, Digi 24 Iași, Tele M Iași, Iași TV Life, Antena 1 Iași, Pro TV Iași, Prima TV Iași, Radio România Iași, publicațiile Șapte Seri, Ziarul de Iași, Evenimentul, Bună Ziua Iași, Curierul de Iași, Sport Fan Club.

Organizatorii au oferit gimnastelor castigoare medalii, diplome și cadouri iar cluburilor participante trofee aniversare, marcând, astfel, încheierea primei ediții – una de succes a turneului, riguros organizat, cu un program bine alcătuit, care promite participarea, în viitor a cât mai multor și mai valoroase gimnaste din lume.



## OCTOMBRIE 2015

Ministerul Tineretului și Sportului și Federația Română de Gimnastică Ritmică – cu sprijinul Primăriei Municipiului Iași, Direcției pentru Sport a județului Iași și a Clubului Sportiv „Anghel Saligny” Iași – au organizat, anul acesta, în perioada 22 – 25 octombrie 2014, Campionatele Naționale de Gimnastică Ritmică pentru Junioare și Senioare.

Sala Polivalentă, aceeași sală în care a fost organizată, cu o lună în urmă, prima ediție a Turneului Internațional „Iași Trophy” – cu o înaltă insuficiență a acestor categorii – a primit reprezentantele a 15 cluburi din țară: CSM Arad, CSS “Triumf” București, CS „Olimpia” București, CS UNEFS București, CSU Brașov, CSS1 Constanța, CSS “Anghel Saligny” Iași, CSS2 Baia-Mare, LPS Baia-Mare, LPS Bistrița, CSU Oradea, LPS „Bihorul” Oradea, CSS Resita, LPS „Szász Adalbert” Targu-Mureș și CSM Ploiești, dând o lecție multor orașe ale țării care, încă, nu au săli de sport pentru organizarea unor astfel de întreceri.

Conform Regulamentului Tehnic al Federației Române de Gimnastică Ritmică, scopul acestei competiții l-a reprezentat câștigarea titlurilor naționale pe echipă, individual și obiecte la cele trei categorii: Prejunioare (11-12 ani), Junioare (13-15 ani) și Senioare (peste 16 ani).

Primele două zile de concurs au fost adevărate maratoane competiționale, concurențele întrecându-se, pe parcursul a zece ore, atât pentru titlurile de campioane la individual sau cu echipă dar și pentru calificările în finalele pe obiecte de duminică. Înălțimea insuficientă a sălii a dat emoții tuturor, multe gimnaste având de suferit din acest motiv.

**In Concursul categoriei Prejunioare** echipa formată din Denisa Stoian, Miruna Ciocîrlan, Daria Motângă și Anais Lăpădat a reușit să obțină titlul de Vicecampioana Națională cu echipă, devansată fiind de echipa clubului gazdă, CSS „Anghel Saligny” și urmata de echipa LPS Baia-Mare.

**In concursul individual al aceleiași categorii**, Denisa Stoian a devenit Vicecampioana Națională, iar Miruna Ciocîrlan a obținut medalia de bronz, două locuri pe podium fiind ocupate de reprezentantele

clubului ploiestean! A fost un concurs greu, in care s-au intrecut, la patru obiecte de concurs - coarda, cerc, minge si maciuci – 43 de gimnaste legitimate la cluburile inscrise in competitie. Titlul de Campioana Nationala a fost obtinut de Laura Anitei, legitimata la clubul iesean. Locurile obtinute la acest Campionat le-au adus medaliatelor si calificarea la Cupa Romaniei ce se va desfasura, peste o luna si jumatate, la Chiajna.

**Duminica a fost ziua finalelor**, cele mai bune opt gimnaste la fiecare categorie si la fiecare obiect s-au intrecut pentru titlurile supreme la coarda, cerc, minge, si maciuci. In toate cele patru finale CSM Ploiesti a avut maximum de gimnaste permise (2) – Denisa Stoian si Miruna Ciocîrlan. La incheierea intrecerilor, CSM Ploiesti si-a imbogatit palmaresul cu doua titluri de Campioana Nationala, la cerc si maciuci (Denisa Stoian), un titlu de Vicecampioana Nationala, la minge (Denisa Stoian) si trei medalii de bronz, la minge si maciuci (Miruna Ciocîrlan) si coarda (Denisa Stoian). Desi deranjata de o afectiune digestiva aparuta in noaptea dinainte competitiei, Denisa a reusit sa gaseasca resursele necesare pentru a duce la capat aceasta competitie.

In concursul **Categoriei Junioare**, echipa formata din Livia Harcan, Cesima Nechifor, Delia Gheorghe si Ana Toma s-a clasat pe locul IV, dupa CS „Anghel Saligny” Iasi (I), CS Olimpia Bucuresti (II) si CSM Arad (III), ele concurand cu toatele cele cinci obiecte de concurs: coarda, cerc, minge, maciuci si panglica.

Notele bune obtinute in concursul individual i-au adus Liviei Harcan calificarea in **doua finale la Categoria Junioare**. La coarda Livia a reusit sa se claseze pe locul IV iar la maciuci pe locul VIII.

Arbitrajul Campionatelor Naționale a fost supervizat cu profesionalism de arbitrul international Marinela Jipa, ajutata de directorul tehnic Stefania Chiriac care a indeplinit si functia de director de concurs. A fost prezent tot stafful Federatiei Romane de Gimnastica Rtmica, in frunte cu președinta acestui for, doamna Irina Deleanu.

Iata rezultatele complete ale gimnastelor noastre:

#### **Categoria a III-a – Junioare II**

- Medalie de argint si titlul de Vicecampioane Nationale cu Echipa – in componenta: Denisa Stoian, Miruna Ciocîrlan, Daria Motângă si Anais Lăpădat

#### **Alexandra Denisa Stoian**

- Vicecampioana Nationala in concursul individual compus si calificare, prin acest rezultat, la Cupa Romaniei
- Campioana Nationala la cerc si maciuci
- Vicecampioana Nationala la minge
- medalie de bronz la coarda

#### **Miruna Ciocîrlan**

- medalie de bronz in concursul individual compus si calificare, prin acest rezultat, la Cupa Romaniei
- medalie de bronz la minge
- medalie de bronz la maciuci
- locul IV la cerc
- locul IV la coarda

#### **Categoria a II-a – Junioare I**

- Locul IV in concursul pe echipe – in componenta Livia Harcan, Cesima Nechifor, Delia Gheorghe si Ana Toma



## **Livia Harcan**

- locul XI in concursul individual compus
- locul IV in finala la coarda
- locul VIII in finala la maciuci

La acest concurs a fost stabilit si lotul de sase junioare ce vor fi atent monitorizate de federatie in vederea participarii la Campionatele Europene Gimnastica Ritmica ce se vor desfasura anul viitor la Holon, in Israel. Printre acestea, presedinta Federatiei doamna Irina Deleanu le-a nominalizat si pe cele doua sportive ploiestene, Denisa Stoian si Livia Harcan.



## **NOIEMBRIE 2015**

La invitația Federației Regale de Gimnastică, secția de gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 29 octombrie – 1 noiembrie 2015, la cea de a XVIII-a ediție a Turneului Internațional „Happy Cup”.

Conducerea tehnică a secției ploieștene a decis înscrierea în acest concurs a trei gimnaste: la categoria junioare – Livia Harcan, iar la categoria prejunioare, Denisa Stoian și Miruna Ciocîrlan.

În competiție s-au înscris 129 de gimnaste cu vârste cuprinse între 9 și peste 16 ani, reprezentând 23 de țări și 31 de echipe: Anglia, Belgia – 3 cluburi (Happy Gym, Gym Mol și No Limits), Cehia, Cipru, Columbia, Croația, Danemarca, Estonia, Franța – 3 cluburi (Pôle GR Evry, Montpellier și Envol Saint-Gaudinois), Germania – 2 cluburi (TSV Nürnberg și RSG Bremen), Grecia, Irlanda de Nord, Israel – 2 cluburi (Le Zion și Maccabi Ashdod), Luxemburg, Moldova, Norvegia, Olanda – 2 cluburi (SV Pax și SVOD), Polonia, România, Rusia (Perm School și Sakha Yakutia), Suedia, Statele Unite ale Americii și Ucraina.

Competiția s-a desfășurat în sala de sport Keiskant din Gent, o sala cu multiple facilități și cu înălțime potrivită competițiilor de gimnastică ritmică.

A fost un concurs foarte greu, toate concurențele fiind bine pregătite și dornice de afirmare. La finalul întrecerii, gimnastele noastre au obținut trei medalii – una de aur și două de argint:

- **Alexandra Denisa Stoian – Prejunior Competition**
  - locul II și medalia de argint – concursul individual compus n. 2003 – exerciții cu trei obiecte: cerc, minge și măciuci
  - locul II și medalia de argint – în singura finală a prejunioarelor născute 2003-2004 – pentru exercițiul cu cercul
  
- **Miruna Ioana Ciocîrlan – Prejunior Competition**
  - locul I și medalia de aur – concursul individual compus n. 2004 – exerciții cu trei obiecte: coardă, cerc și minge
  
- **Livia Ioana Harcan – Juniors Competition (13-15 ani)**
  - locul VI – în finala la coardă
  - locul XIX – în concursul individual compus

Gimnastele noastre au fost apreciate și felicitate de arbitrele internaționale prezente la acest turneu internațional, arbitra Statelor Unite ale Americii desenând, pe foaia de arbitraj a Mirunei Ciocîrlan la coardă, o față veselă, fiind cea mai mare notă obținută de o gimnastă prejunioară, 13,850, mai mare chiar și decât a gimnastei din Ucraina (născută 2003), care a obținut 12,850 puncte!

Deplasarea s-a efectuat cu avionul și nu s-au înregistrat evenimente deosebite. Deși sala de sport și hotelul au fost situate la margini diferite ale orașului, organizatorii au avut un sistem de transfer între locații foarte bine organizat.

Participarea la această întrecere ne-a adus, cu certitudine, un plus de experiență ce va face din sportivele noastre niște concurențe puternice în viitor.



\*\*\*

În luna noiembrie antrenora Simona Puiu, coordonatorul secției, Liliana Băescu împreună cu gimnastele Denisa Stoian și Miruna Ciocîrlan au fost invitate în studioul WillTV unde au vorbit despre performanțele înregistrate până în acest moment de secția de gimnastică ritmică a clubului.



\*\*\*

Duminică, 29 noiembrie 2015 s-a desfășurat la Sala Polivalentă « Concordia » din Chiajna, Cupa României, competiție dedicată elitei gimnasticii ritmice, care a adus în fața publicului cele mai bune șase sportive la toate categoriile, de la vârsta de 6 ani până la frumoasele senioare, de peste 16 ani.

Clubul Sportiv Municipal Ploiesti s-a calificat la Cupa României cu Alexandra Denisa Stoian și Miruna Ciocîrlan la categoria Junioare II (11-12 ani) iar Livia Ioana Harcan, Junioara I, o gimnastă de perspectivă a României, a fost invitată de Federația Română de Gimnastică Ritmică să participe **hors concours**.

Competiția s-a desfășurat în sistem individual compus, clasamentul fiind întocmit în urma adiționării celor patru note la Junioare II și celor cinci note la Junioare I.

În concursul **Categoriei a III-a, Alexandra Denisa Stoian** a obținut a doua notă, ca valoare, la coardă, cerc și măciuci și a treia la minge, punctajul total așezând-o pe Denisa pe **locul al II-lea** obținând, astfel, medalia de argint. **Miruna Ioana Ciocîrlan** a obținut a doua notă, ca valoare, la minge, a treia la cerc și măciuci și a patra la coardă, punctajul total așezând-o pe Miruna pe **locul al III-lea** obținând, astfel, medalia de bronz.

În concursul **junioarelor Livia Ioana Harcan** a obținut punctaje foarte bune la toate cele cinci obiecte (coardă, cerc, minge, măciuci și panglică), în progres față de Campionatele Naționale, desfășurate în luna octombrie, la Iași, cu opt puncte!

La invitatia Directiei pentru Sport si Tineret Bihor si a Clubului Sportiv Universitar Oradea, Sectia de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiesti a participat sambata, 5 decembrie, la „Cupa Rotary” – editia a X-a, 2015.

In sala de concurs a Clubului Sportiv Universitar Oradea – amenajata in spiritul sarbatorilor de iarna – s-au intalnit peste 80 de gimnaste de la LPS „Szasz Adalbert” Targu-Mures, LPS Baia-Mare, CSS2 Baia-Mare, LPS „Bihorul” Oradea, CSM Ploiesti, CSM Arad, si CSU Oradea.

Gimnastele Clubului Sportiv Municipal Ploiesti au participat in concursul destinat categoriilor a IV-a si a III-a cucerind in final 15 medalii: 9 de aur, 5 de argint si 1 de bronz!

La categoria a IV-a (9-10 ani), Sabina Enache a obtinut trei medalii de aur: la individual compus, coarda si cerc; Gabriela Constantin o medalie de aur la coarda si doua de argint: la individual compus si panglica; Valentina Nuta a obtinut o medalie de argint la coarda si una de bronz la cerc iar Anisia Dragan o medalie de bronz pentru exercitiul fara obiect.

La categoria a III-a (11-12 ani), Denisa Stoian si-a adjudecat toate cele trei medalii de aur ale categoriei: individual compus, cerc si maciuci dar si Premiul Special „Cea mai tehnica gimnasta”. Miruna Ciocirlan a obtinut si ea trei medalii: aur la coarda si minge si argint la individual compus.

Festivitatea de premiere a fost oficiata de directorii institutiilor implicate: Directia Judeteana de Tineret si Sport Bihor, Universitatea din Oradea si Clubul Sportiv Universitar Oradea, ajutati de... Mos Craciun, toate gimnastele primind cadouridin partea sponsorilor competitiei, Clubul Rotary Oradea si Benvenuti.

Din ratiuni legate de timp, organizatorii au impus participantelor evolutia numai cu doua obiecte, din totalul lor rezultand clasamentul individualul compus si pe obiecte.



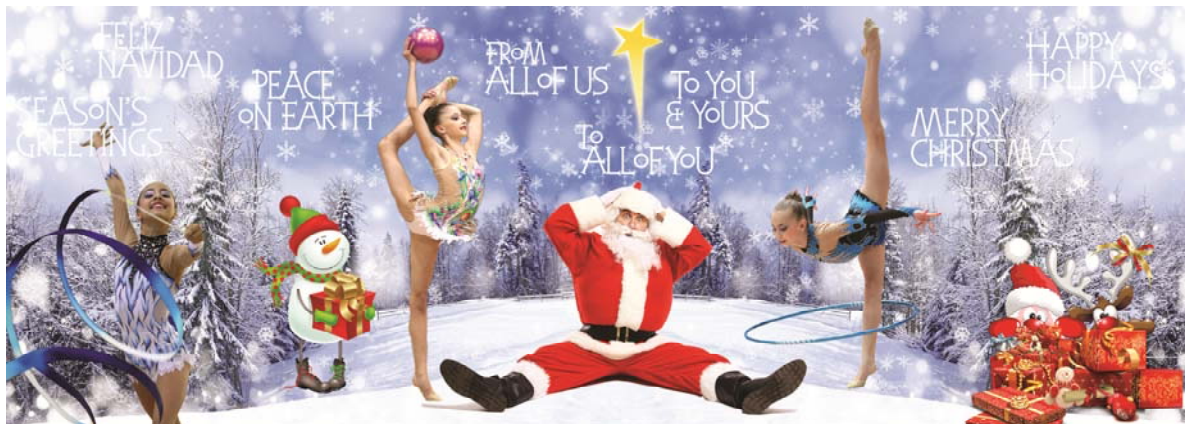
Clubul Sportiv Municipal Ploiești, prin Secția de Gimnastică Ritmică, a organizat vineri 18 decembrie 2015, la Sala Olimpia din Ploiesti, traditionala Cupa Moș Crăciun și, într-o atmosferă și un decor de vis, Gala Gimnasticii Ritmice Romanesti, la care au participat cele mai bune sportive din România: multiplele medaliante nationale și internationale Alexandra Piscupescu, Ana-Luiza Filiorianu, Diana Pavel, (senioare), Sonia Ichim, Andreea Verdes, Stefana Popa, Denisa Mailat, Alice David, Livia Harcan (junioare), Laura Anitei, Denisa Stoian, Roxana Brighenti (prejunioare), Claudia Postu, Ana Mezei (junioare mici).

Dacă în prima parte a seriei au fost prezentate exerciții de concurs cu obiectele specifice: coarda, cerc, minge, maciuci și panglica, în a doua parte s-a desfășurat mult așteptata gala, apreciată la superlativ de toți cei prezenți – o audiență generoasă, de peste 400 de spectatori! Șapte din baleturile Spargătorului de nuci, Frumoasa adormită, Laurencia și Magazinul de păpuși, Esmeralda, dansuri rusești, finlandeze, flamenco, tango dar și coregrafiile special create pe compoziții muzicale de sezon: Jingle Bells, Deck the Hall with Boughs of Holly, Mambo Rudolph, Let It Snow, Let It Snow, Let It Snow ori Santa Claus is Coming to Town. Delegația Clubului Sportiv Școlar “Anghel Saligny” Iași a completat seara cu un buget de tradiții din Moldova: Jocul Ursului și al Caprei, Irozii, Caiuții, într-o paradă a costumelor și a măștilor specifice zonei Moldovei.

La eveniment au participat, așa cum a fost anunțat, tot staff-ul Federației Române de Gimnastică Ritmică: președinta forului, doamna Irina Deleanu, membrii Comitetului Executiv, coordonatoarea Lotului Național de Gimnastică Ritmică al României, doamna Maria Gîrbă, secretarul Federației, dl. Gabriel Dima, expertul tehnic Stefania Chiriac. Ni s-a alăturat, cu binecunoscuta-i dragoste față de orice eveniment dedicat gimnasticii ritmice, vicecampiona olimpică Doina Staiculescu.

Un moment de mare emoție al seriei a fost acordarea Diplomei de excelență din partea Consiliului Local și al Primăriei Municipiului Ploiești, doamnei Maria Garba, antrenor emerit, coordonatoarea Lotului Național de Gimnastică Ritmică al României, în semn de respect și grațitudine pentru excepționala contribuție la pregătirea și afirmarea valorilor gimnasticii ritmice românești. De asemenea, componentele Lotului Național de Gimnastică Ritmică al României au primit trofee ca semn al aprecierii și susținerii performanțelor remarcabile obținute la competițiile nationale și internationale la care au participat în anul 2015.

Mos Crăciun nu a rezistat să stea departe de aceste minunate sportive și a apărut tocmai la timp pentru a urmări, în întregime, spectacolul oferit ploiestenilor de participanții la acest eveniment, sportivi legitimați ai cluburilor CS Olimpia București, CSM Arad, CSS Anghel Saligny Iași, CS UNEFS București și CSM Ploiești.





\*\*\*

Federația Română de Gimnastică Ritmică a alcătuit, în luna decembrie, clasamentul celor mai bune zece sportive ale anului 2015, clubul CSM Ploiești reușind să figureze în acest top, al doilea an consecutiv, datorită Denisei Stoian. Micașă sportivă născută pe 14 martie 2003 a avut un an foarte bun și, prin urmare, a fost inclusă pe poziția a șasea în acest clasament întocmit de forul de specialitate.

Iată cum arată „top 10” alcătuit de Federația Română de Gimnastică Ritmică:

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <b>1. ALEXANDRA PISCUPESCU</b> | - CS <i>Olimpia</i> Bucuresti    |
| <b>2. ANA LUIZA FILIORIANU</b> | - CS <i>Olimpia</i> Bucuresti    |
| <b>3. ANDREEA VERDES</b>       | - CSS <i>Anghel Saligny</i> Iasi |
| <b>4. SONIA ICHIM</b>          | - CSM Arad                       |
| <b>5. LAURA ANITEI</b>         | - CSS <i>Anghel Saligny</i> Iasi |
| <b>6. DENISA STOIAN</b>        | - CSM Ploiesti                   |
| <b>7. POSTU CLAUDIA</b>        | - CSS <i>Anghel Saligny</i> Iasi |
| <b>8. MEZEI ANA</b>            | - CS <i>UNEFB</i> Bucuresti      |
| <b>9. DENISA MAILAT</b>        | - CS <i>Olimpia</i> Bucuresti    |
| <b>10. DAVID ALICE</b>         | - CS <i>Olimpia</i> Bucuresti    |
| <b>POPA STEFANA</b>            | - CSS <i>Anghel Saligny</i> Iasi |

La CSM Ploiești, Denisa Stoian este pregătită de antrenorul coordonator Liliana Băescu și antrenorul principal Simona Puiu, care sunt ajutate de coregraful Tatiana Dor.



\*\*\*

Activitatea secției de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv Municipal Ploiești a fost oglindită, periodic, în mass-media, aducându-se la cunoștința publică atât participările la competiții cât și rezultatele obținute.

Toate competițiile de gimnastică ritmică organizate la Ploiești au fost mediatizate atât de presa scrisă cât și de televiziunile locale.

\*\*\*

Secția de Gimnastică Ritmică a Clubul Sportiv este în permanentă legătură cu iubitorii sportului prin intermediul secțiunii dedicate ritmicii, la adresa de pe pagina oficială a municipiului:

[www.ploiesti.ro/ritmica.csm/index.php](http://www.ploiesti.ro/ritmica.csm/index.php)



**Gimnastică Ritmică**  
Clubul Sportiv Municipal Ploiesti

Prima pagina    Despre noi    Despre GR    Gimnaste    Competitii    Foto    Video    Contact

**2016**  
12nd Gracia Fair Cup

**2015**  
19th Rumi i Albena IT  
7th Spring Cup IT  
Cupa CSM Arad  
Campionatele Nationale Copii  
3rd MTK Cup Budapesta IT  
21st Prize of Queen Margarita  
1st IT Iasi Trophy  
CN de Junioare si Senioare  
18th Happy Cup IT  
Cupa României  
Cupa Rotary  
Gala Gimnasticii Ritmice

**2014**  
2nd MTK Cup Debrecen  
6th Spring Cup  
Campionatele Nationale Copii  
Memorial "Gineta Stoenescu"  
CN de Junioare si Senioare  
Proiectul "Pierre de Coubertin"  
Cupa Romaniei si  
CN de Ansambluri  
Cupa "Mos Craciun"

**2013**  
5th Spring Cup  
Campionatele Nationale Copii

La invitația Federației Maghiare de Gimnastica Ritmica, secția de gimnastică ritmică a Clubului Sportiv Municipal Ploiești a participat, în perioada 5 – 7 februarie 2016, la cea de a XII-a ediție a Turneului Internațional *Gracia Fair Cup*. Conducerea tehnică a secției ploieștene a decis înscrierea în acest concurs a trei gimnaste: la categoria junioare – Livia Harcan și Denisa Stoian, iar la categoria prejunioare Miruna Ciocîrlan .[detalii](#)

Federația Română de Gimnastică Ritmică a alcătuit, în luna decembrie, clasamentul celor mai bune zece sportive ale anului 2015, Clubul Sportiv Municipal Ploiești reușind, pentru al doilea an consecutiv, să figureze în acest top datorită Denisei Stoian. Denisa a urcat de pe locul 10, ocupat anul trecut, pe locul 6 ca urmare a rezultatelor foarte bune obținute în acest an .[detalii](#)

Clubul Sportiv Municipal Ploiești, prin Secția de Gimnastică Ritmică, a organizat vineri 18 decembrie 2015, la Sala Olimpia din Ploiesti, tradiționala Cupa Moș Crăciun și, într-o atmosfera și un decor de vis, Gala Gimnasticii Ritmice Românești, la care au participat cele mai bune sportive din România: multiplele medaliante naționale și internaționale Alexandra Piscopescu, Ana-Luiza Filiorianu, Diana Pavel, (senioare), Sonia Ichim, Andreea Verdes, Stefana Popa, Denisa Mailat, Alice David, Livia Harcan (junioare), Laura Anitei, Denisa Stoian, Roxana Brighenti (prejunioare), Claudia Postu, Ana Mezei (junioare mici) .[detalii](#)

**RITMIKUS GIMNASZTIKA**  
**XII. Grácia Kupa**  
2016.02.05-07.  
Foto: D. Palhelgy

Foto: D. Palhelgy

FIG

Suntem în contact cu iubitorii acestui sport și pe platforma Facebook unde ne bucurăm de aprecierea a peste 3500 de persoane și unde postăm secvențe din activitatea noastră de zi cu zi.

[www.facebook.com/ritmica.ploiesti](https://www.facebook.com/ritmica.ploiesti)

CSM Ploiesti - Gimnastica Ritmica

Page Messages Notifications Insights Publishing Tools Settings Help

*excuses don't win championships!*

**CSM Ploiesti - Gimnastica Ritmica**  
Amateur Sports Team

32,574 Post Reach  
3,821 Post Engagement  
0 Website Clicks  
1 of 1 Response Rate  
1 day Response Time

100% response rate, 1-day response time  
Respond faster to turn on the badge

3,546 likes +62 this week  
Roxana Ionela and 821 other friends

Post reach of 31,393 this week

View Pages Feed  
See posts from other Pages

Invite friends to like this Page

Search for posts on this Page

Status Photo/Video Offer, Event+

CSM Ploiesti - Gimnastica Ritmica 😊 feeling proud.  
Published by Liliana Baescu (?) · 12 hrs · 🌐

Good news!  
Buna ziua,  
Astazi am afisat rezultatele selectiei pentru Bursele de Performanta Allianz - Tiriac pe site-ul Fundatiei Olimpice Romane - <http://fundatiaolimpica.ro/proiect/burse-de-performanta> ... See more

Recent  
2016  
2015  
2014  
2013  
2008

De asemenea, suntem prezente și în pagina oficială a Clubului Sportiv Municipal Ploiești la adresa [www.csmploiesti.ro](http://www.csmploiesti.ro) unde publicăm comunicate legate de toate acțiunile desfășurate în cadrul secției de gimnastică ritmică.

BAZINUL VEGA	GIMNASTICA
<p><b>ORAR</b> luni-vineri: 14.00-15.00 și 19.00-20.00 sâmbătă: 14.00-15.00</p> <p><b>TARIF</b> 10 lei/persoană</p> <p><b>INFORMAȚII LA TELEFON</b> 0344.80.72.75</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gimnastele de la CSM Ploiești, apreciate la „Aphrodite Cup”! 17.03.2016   10:41:47</li> <li>Denisa Stoian, medalie de bronz la „Aphrodite Cup”! 14.03.2016   13:16:41</li> <li>Denisa Stoian și Livia Harcan, antrenament de verificare la București! 02.03.2016   10:42:13</li> <li>Gimnastele de la CSM Ploiești, rezultate promițătoare la „Gracia Fair Cup”! 09.02.2016   11:15:13</li> <li>Livia Harcan și Denisa Stoian participă cu lotul național la „Gracia Fair Cup”! 04.02.2016   10:43:05</li> <li>Antrenament de verificare pentru gimnastele din lotul național de junioare al României! 12.01.2016   14:05:13</li> <li>Galerie foto: Gala Gimnasticii Ritmice Românești! 21.12.2015   05:15:54</li> <li>Seară de vis la „Gala Gimnasticii Ritmice Românești”! 21.12.2015   05:06:43</li> <li>Gala Gimnasticii Ritmice Românești, promisiune onorată! 17.12.2015   08:37:00</li> </ol>
<p><b>SALA OLIMPIA</b></p> <p><b>ORAR</b> 8.00-21.00 (luni-sâmbătă, 1 aprilie - 31 octombrie) 8.00-19.00 (luni-sâmbătă, 1 noiembrie-31 martie) 8.00-16.00 (duminica)</p> <p><b>TARIF TEREN FOTBAL-TENIS</b> 25 lei/oră (ziua), 30 lei/oră (nocturnă)</p> <p><b>TARIF TEREN BASCHET</b> 35 lei/oră/tot terenul (ziua) 40 lei/oră/tot terenul (nocturnă) 15/20 lei/oră/un coș (ziua/nocturnă)</p> <p><b>TARIF TENIS DE MASĂ</b> 10 lei/oră</p> <p><b>PROGRAMĂRI LA TELEFON</b> 0726.31.15.72</p>	
<p><b>SALA DOROFTEI</b></p>	

Coordonator Secție Gimnastică Ritmică CSM Ploiești  
Liliana Băescu